

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 28.03 2022

Наименование	Вес г	Питательные вещества (г)				Витаминный состав (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Дрожжи пекарские	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Сметана 10%	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,18	-	0,2	46	11	9	-		
Сыр российский	25	5,8	7,38	-	90	0,08	0,18	0,065	0,125	220	125	8,25	0,25		
Молоко натуральное															
Молоко с сахаром	130/10	5,65	4,6	27,82	230,85	0,14	1,18	0,034	0,001	10418	139,03	35,7	0,93		
Молоко с сахаром сгущенное	200	0,07	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Хлеб пшеничный	38	2,9	7,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	4,22	24,1	4,94	0,46		
ИТОГО	485	17,12	22	83	601,85	0,22	1,501	0,119	0,926	4994	302,53	59,19	4,1		

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

28.03 2022

Наименование	Масса порции н, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
2	3	4	5	6	7	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	15	
Белое куриное	75	75,53	20,25	4,1	201,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Мясопродукты						-	-	0,94	4,86	34,12	21,12	10,1	1,11		
Мяг. куриное	75/5	4,5	3,2	27,3	147,3	0,06	2,83	-	0,04	14,2	4,4	2,4	0,36		
Чай	200	0,3		24	60	-	-	-	-	-	-	-	-		
Мед натуральный	80	8,04	2,68	41,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					659,20										

Подпись:

О.А. Коноваленко

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ТПД

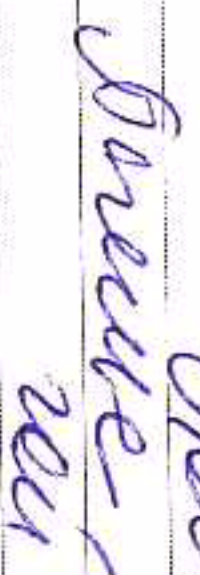
на 28.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр корнфрементный с маслом 250
Пюре картофельное с маслом 250
Компот из фруктов 50
Чай зеленый 20
Чай черный 20

Подписать

 40
200

Подпись

 Кавобуевна О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 28.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр корнфрементный с маслом 250
Пюре картофельное с маслом 250
Компот из фруктов 50
Чай зеленый 20
Чай черный 20

Подпись

 Кавобуевна О.А.