

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 31.03 2022

п/п	наименование	масса г	1		2	3	элементы					элементы					элементы					элементы				
			Б	Ж			У	ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe										
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15												
1	Суперм овес	100	0,48	0,36	1,36	56,4	0,024	6	—	0,08	2,28	19,4	74,4	2,76												
2	Суперм овес (измельч.)	25	5,8	7,38	—	90	0,008	0,16	0,065	0,125	2,00	125	8,25	0,25												
3	Суперм овес (измельч.)	150	15,14	16,9	2,7	223,58	0,11	0,18	0,24	0,64	10,94	244,85	17,66	2,86												
4	Суперм овес (измельч.)	200	3,17	2,68	14,94	80,6	0,44	1,3	0,02	—	125,63	90	74	0,12												
5	Суперм овес (измельч.)	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	—	—	0,65	7,12	24,7	4,94	0,46												
6	Итого	533																								

Всего овес "суперм" - 9200 г.

Подпись:

К.А. Коноваленко

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 30.03 2022

Наименование	Масса нормы н,г	b	zn	s	исходность (нмат)	BI	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Средне	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Бискупинус кр.													
(спирит кр.)	75	9,94	8,21	35,13	246,1	904	973	903	1,14	32,82	82,83	17,16	1,14
Нормы генерала													
с средними	75/5	29,75	6	17,3	124,0	921	-	-	961	19,82	203,93	135,83	4,16
средне с средними	200	9,3		15	60	904	1,4	904	-	9,8	8,6	7,6	0,2
средне с средними	20												
ИТОГО					566								

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 30.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Хочу и в. Квашен	250
Две омлетной с макарон	45/5
Черника суп	50
Чес. картофель	200
Чес. макарон	20
Чес. макарон	20
Макарон суп	50
Чес. суп	200

Подпись

Евф. Ковалева О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 30.03.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Хочу и в. каша	250
Две омлетной с макарон	45/5
Черника суп	50
Чес. картофель	200
Чес. макарон	20
Чес. макарон	20
Макарон суп	50
Чес. суп	200

Подпись

Евф. Ковалева О.А.