

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
на 1 апреля 2022

Наименование продукта	Масса продукта кг, г	Питательные вещества (г)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В	С	Р	А	Е	С	К	Ca	P	Mg	Fe
Орехи очищенные	100	0,4	0,4	0,8		0,03	10	—	—	16	11	16	11	0	2,2
Орех (жир) очищен.	25	0,8	0,38	—		0,008	0,18	0,065	0,115	210	125	210	125	2,45	0,25
Комплексный продукт	100	5,8	13,2	1,4		0,019	0,95	0,02	0,225	17,39	76,5	74,81	0,54		
Орех очищенный		5,89	4,1	3,52		0,051	2,24	0,21	0,33	16,95	6,93	23,55	0,512		
с сахаром	150														
Какао с мол. слив.	200	4,08	3,54	14,97		0,06	1,59	0,02	—	152,05	124,56	21,34	0,47		
Хлеб мукомольный	38	2,9	1,1	19,5		0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	485	28,88	29,72	80,87		0,21	14,94	0,315	1,33	430,01	368,69	82,39	4,232		

Всего калорий — 0,200 ккал

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 1 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жареной с помидор 250
Сметана соус с макарон 75/5
Молоко из сахара 50
Мед повидло 200
Мед повидло 20

Закуска

Сендвич 40
Сыр 200

Подпись

Григорьев О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 1 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жареной с помидор 250
Сметана соус с макарон 75/5
Молоко из сахара 50
Мед повидло 200
Мед повидло 20

Подпись

Григорьев О.А.