

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Ивабидуллина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 5 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Овощной салат	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48		22,8	19,2	14,4		2,76
Овощной салат	60	0,42	0,06	1,14		7,2	0,024	2,54	-	0,06		10,2	18	8,4		0,3
Салат из капусты	50/125	12,67	7,4	24,34		222	0,1	4,5	0,015	0,36		34,81	129,1	40,42		4,41
Корейский салат																
Салат с мяс. колбас	200	3,14	2,68	14,92		80,6	0,44	4,3	0,02	-		12,63	90	14		0,12
Салат из капусты	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		7,22	24,2	4,94		0,46
ИТОГО	555	19,64	11,6	75,31		470,80	0,63	14,24	0,033	1,55		209,66	281	82,24		5,05

Подпись:

Бир

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 5 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
беге куринное	70	15,53	20,13	4,1	201,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Пил омлетный	75,5	9,2	4,9	4,3	86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	16,34	0,55			
чай с сахаром	200	6,3		15	60	0,01	100	-	0,16	24,34	3,44	3,44	0,63			
Чай зеленый	20	2,01	2,68	4,15	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					434											

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГППД

на 5 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с мясом с картофелем 250
Копченое из мяса свин 50
Сметана варен с маком 75/5
Хлеб пшеницы 200
Чай 20

Закусочная

Сметана 40
Чай 200

Подпись

Григорьев О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 5 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с мясом с картофелем 250
Копченое из мяса свин 50
Сметана варен с маком 75/5
Хлеб пшеницы 200
Чай 20

Подпись

Григорьев О.А.