

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 6. апреля 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	0,8	49	0,03	10	-	-	16	71	0	2,2		
Сыр расс. (популярный)	25	5,8	4,38	-	90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,45	0,25		
Замороженное из															
Овощное пюре	150	21,9	13,1	14,3	224,2	0,068	0,22	0,2	0,99	199,1	236,9	37,49	1,48		
Чай с лимоном	150/50	1,52	4,35	15,9	81	0,04	4,33	0,01	-	126,6	92,8	15,4	0,44		
Хлеб пшеничный	38	2,9	4,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	4,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	485	32,52	23,33	62,5	592,3	0,128	12,23	0,275	1,165	569,2	550,4	75,53	4,8		

Подпись:

С.А.

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №6

Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 6 ноября 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Рис (при варке)																
курица	50	0,7	4,03	4,2		53,9	0,16	0,12	0,03	50,22		67	14,76	0,083	2,92	
или картофель																
с соусом	75/5	9,2	4,9	1,3		26,1	0,03	—	—	0,35		3,72	63,95	16,34	0,55	
Чесн	200	6,3	—	15		60	0,01	100	—	0,26		21,34	3,44	3,44	0,63	
или помидоры	20	0,01	2,68	42,15		250,7	—	—	—	—		—	—	—	—	
ИТОГО						437										

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГПД

на 6 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед	
Суп гороховый	250
Соуси картофельные	75/5
с мясом	200
Перемешанная капуста	50
салат картофельный	20
Хлеб	
Булочки сгущенные	50
чай	200

Подпись

 Красовская О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 6 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед	
Суп гороховый	250
Соуси картофельные	75/5
с мясом	200
Перемешанная капуста	50
салат картофельный	20

Подпись

 Красовская О.А.