

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 2 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Супчик овощной	100	0,83	0,17	7,5		38	0,06	36	0,01	0,2		35	44	11		0,1
Овощи с картошкой	60	0,66	0,12	2,28		13,2	0,036	10,5		0,42		8,4	15,6	12		0,54
Рис, отваренный																
Товар с овощами	50/50	0,75	4,95	3,8		105	0,05	3,77	0,006	2,52		39,07	462,19	48,53		0,85
Овощи с картошкой	150	3,06	4,8	20,44		137,25	0,14	18,16		0,18		36,98	86,6	27,25		1,01
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,44		40	-	0,03	-	-		11	2,8	4,4		0,26
Чай с сахаром	38	2,5	1,1	9,98		99,6	0,012	-	-	0,65		7,22	24,4	4,94		0,46
Итого	640	14,27	11,16	63,5		433,05	0,328	70,42	0,016	3,97		137,67	308,89	105,62		3,22

Рис. меню сн. дня 2 апреля - 0,200 гн.

Подпись:

Коноваленко О.А.

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Табидулина

ЗАБРАК 5-11 классы
 На 07 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Омлет с сосисками	80	9,64	8,21	35,13		246,7	0,1	0,26	0,32	0,45		203	225,74	16,13	2,63
Пюре из картофеля с сыром	20/20	75	1,7	74,5		400	-	-	-	-		-	-	-	-
Чай с сахаром	200	0,3	-	14,2		50	-	0,03	-	-		11,1	28	1,4	0,28
ли															
ИТОГО															

Подпись: 

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД

на 7 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Предметник, йогурт 250
 Суп с макаронами 45/5
 Биточки из мяса 50
 чай 200
 хлеб пшеничный 20

Всего 50
 Итого 200

Подпись

Ковбаченко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 7 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Предметник, йогурт 250
 Суп с макаронами 45/5
 Биточки из мяса 50
 чай 200
 хлеб пшеничный 20

Подпись

Ковбаченко О.А.