

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 8 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Вкусный завтрак	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-		135	-	-	-	
Завтрак с хлебом	100	0,4	0,4	0,8	42	0,03	10	-	-		16	11	0	2,2	
Вкусный завтрак с супом	150	19,45	22,1	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,45		282	336,55	23,81	2,94	
Вкусно с овощами															
Вкус. суп. с овощами	200.	4,08	3,54	14,94	98,6	0,06	159	0,02	-		152,05	144,56	21,34	0,44	
Вкусный завтрак	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65		7,77	24,4	4,94	0,46	
ИТОГО	450	29,13	29,24	62,72	629,21	0,242	4,94	0,31	1,4		592,22	496,81	59,09	6,1	

Всего: 2500 ккал 0,080 кг.

Подпись:

Евгений

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 8 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Мучное из сгущенного молока	75	11,704	3409	3,14		339,9	0,308	1,012	—	2,86		22	141,482	24,629	2,431	
Масло сливочное																
Сметана	255	29,75	6	14,3		141	0,21	—	—	0,61		14,82	223,93	135,23	4,56	
Чай с сахаром	200					60	—	—	—	—		—	—	—	—	
Хлеб пшениш	30					259,1	—	—	—	—		—	—	—	—	
ИТОГО						660										

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габдуллина

МЕНЮ для ГИД

на 8 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с помидорами 230

картофельное пюре 50

чай 200/5

хлеб пшеничный 20

салат овощной 23

чай 200

Подпись

Караченцев О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габдуллина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 8 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп с помидорами 230

картофельное пюре 50

чай 200/5

хлеб пшеничный 20

Подпись

Караченцев О.А.