

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 11 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Булочка изюмная	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-		135	-	-	-
Сыр нежирный (плавленый)	25	0,4	1,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125		220	125	8,45	0,25
Кефир натуральный															
яичный. вареный с салом. слив.	150/10	5,8	10,6	24,82		230,25	0,14	1,8	0,054	0,001		604,18	439,03	35,7	0,93
Чай с медом. сахар.	200	5,65	0,02	9,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4	0,26
Хлеб пшеничный	38	0,07	1,1	19,5		99,6	0,002	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94	0,46
ИТОГО	485	17,12	22	83		601,85	0,22	13,01	0,119	0,096		693,4	302,53	59,49	4,1

Подпись:

С.А. Коноваленко

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 11 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Безусупное	70	15,53	20,73	4,1		201,80	-	-	-	-	-	-	-	-		
Шоколадный суп.																
Омлет. с шампиньонами	100/5	4,5	3,2	27,3		147,5	906	-	-	894	4,86	37,17	21,14	7,11		
Чай с сахаром	100	0,3		7,4		60	-	2,83	-	901	14,2	4,4	2,4	0,36		
Чай зеленый	20	8,01	268	42,75		259,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						659,2										

Подпись:

Сред

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГПД

на 11 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр суп-пюре с грибами 250
Компот из яблок 50
Воздушное суфле с шоколадом 200
Чай сладкий 20
Чай фруктовый 20

Закупки

Примечание: с 10/10
2012

Подпись



Карабелова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 11 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр суп-пюре с грибами 250
Компот из яблок 50
Воздушное суфле с шоколадом 200
Чай сладкий 20
Чай фруктовый 20

Подпись



Карабелова О.А.