

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 13 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Суповая и овощная	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	455	-	-	-		
Вареный картофель	100	98,3	9,1	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	44	11	0,1		
Картофель, тушеный	100	17,36	9,5	16,15		220	0,2	99	0,054	68,29	57,38	77	22,2	3,6		
Макаронные изделия																
Омлет с сыром	150/120	9,4	10,9	26,04		235,25	0,054	9,14	0,07	0,8	186,53	152,44	14,18	0,92		
Чай с лим. соф. сиропом	100	90,7	9,02	9,98		40	-	9,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Хлеб мякиш	38	29	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	9,65	7,22	24,4	4,94	0,46		
ИТОГО	550	32,86	23,38	35,1		727,85	0,356	39,04	0,134	69,94	452,13	253,94	53,42	5,34		

Дополнительно видно 0,045 ч.

Подпись:

Суд

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГИД
на 13 апреля 2012
МБОУ СОШ N 6

	Обед	
Сыр жаренный с картофелем	250	
Помидор фаршированный с мясом	45/5	
Ковбасная капуста	50	
Хлеб мясной	100	
Хлеб мясной	30	
Хлеб мясной	30	
Пюре картофельное	50	
Хлеб	100	

Подпись

Варф. Ковбасенко ОА.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 13 апреля 2012
МБОУ СОШ N 6

	Обед	
Сыр жаренный с картофелем	250	
Помидор фаршированный с мясом	45/5	
Ковбасная капуста	50	
Хлеб мясной	100	
Хлеб мясной	30	
Хлеб мясной	30	
Пюре картофельное	50	
Хлеб	100	

Подпись

Варф. Ковбасенко ОА.