

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы  
На 14 апреля 2022

| Наименование блюда | Масса порции<br>н, г | Пищевые вещества (г) |       |       |  | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |  |
|--------------------|----------------------|----------------------|-------|-------|--|-----------------------------------|---------------|------|------|------|-------|---------------------------|-------|------|--|--|
|                    |                      | Б                    | Ж     | У     |  |                                   | В1            | С    | А    | Е    | Са    | Р                         | Мг    | Fe   |  |  |
| 2                  | 3                    | 4                    | 5     | 6     |  | 7                                 | 8             | 9    | 10   | 11   | 12    | 13                        | 14    | 15   |  |  |
| Суп с овощами      | 120                  | 0,48                 | 0,36  | 12,36 |  | 56,4                              | 0,24          | 6    | —    | 0,48 | 22,8  | 19,2                      | 14,4  | 2,26 |  |  |
| Сыр (покуп) поск.  | 25                   | 5,8                  | 4,38  | —     |  | 90                                | 0,08          | 0,18 | 0,65 | 0,15 | 22,0  | 12,5                      | 8,45  | 0,25 |  |  |
| Овощи вареные      | 150                  | 15,14                | 16,9  | 2,7   |  | 223,58                            | 0,11          | 0,18 | 0,24 | 0,67 | 109,4 | 242,83                    | 17,66 | 2,86 |  |  |
| Морковь вареная    |                      |                      |       |       |  |                                   |               |      |      |      |       |                           |       |      |  |  |
| Сметана 20%        | 100                  | 3,14                 | 2,68  | 14,92 |  | 80,6                              | 0,44          | 1,3  | 0,02 | —    | 12,53 | 9,0                       | 14    | 3,12 |  |  |
| Хлеб пшеничный     | 38                   | 2,9                  | 1,1   | 19,5  |  | 99,6                              | 0,02          | —    | —    | 0,65 | 7,22  | 24,7                      | 4,94  | 0,46 |  |  |
| ИТОГО              | 533                  | 27,75                | 34,19 | 49,74 |  | 550,18                            | 0,66          | 7,58 | 0,26 | 1,01 | 284,1 | 464,18                    | 62    | 7,17 |  |  |

Дополнительно 0,045 г жира.

Подпись:

*Коноваленко О.А.*

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ N6  
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы  
На 14 апреля 2022

| наименование блюда | Масса порции н, г | Пищевые вещества (г) |      |       |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |      |  |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|------|-------|--|--------------------------------|---------------|------|------|------|-------|---------------------------|--------|------|--|--|
|                    |                   | Б                    | Ж    | У     |  |                                | В1            | С    | А    | Е    | Са    | Р                         | Мg     | Fe   |  |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5    | 6     |  | 7                              | 8             | 9    | 10   | 11   | 12    | 13                        | 14     | 15   |  |  |
| Варенные яйца      |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |       |                           |        |      |  |  |
| из свежих яиц      | 70                | 9,94                 | 8,21 | 35,13 |  | 246,1                          | 0,04          | 0,13 | 0,03 | 1,14 | 32,82 | 82,83                     | 17,16  | 7,14 |  |  |
| Пшеничная мука     |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |       |                           |        |      |  |  |
| с маслом           | 75/5              | 29,75                | 6    | 17,3  |  | 171                            | 0,11          | —    | —    | 0,61 | 14,82 | 203,95                    | 185,83 | 4,56 |  |  |
| Чай                |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |       |                           |        |      |  |  |
| Чай зеленый        | 20                | 8,01                 | 1,68 | 42,45 |  | 259,1                          | —             | —    | —    | —    | —     | —                         | —      | —    |  |  |
| ИТОГО              |                   |                      |      |       |  | 566                            |               |      |      |      |       |                           |        |      |  |  |

Подпись:



Коноваленко О. А.





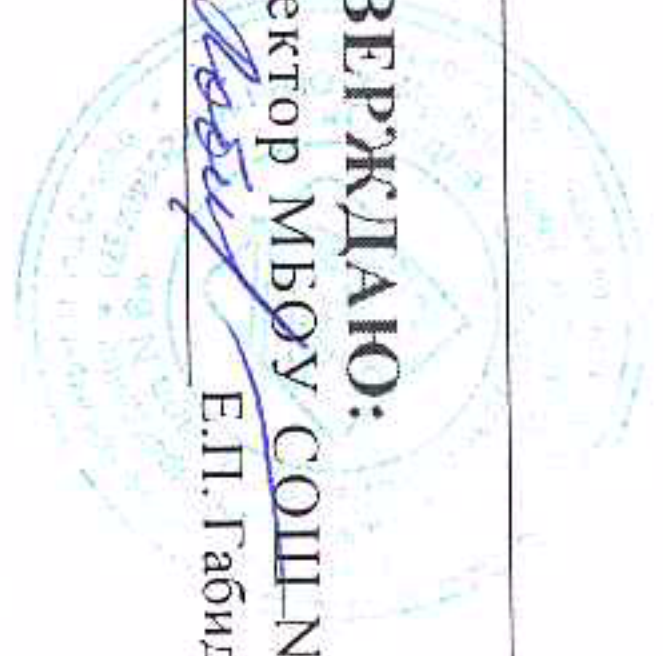
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ N 6  
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГППД  
на 14 апреля 2022  
МБОУ СОШ N 6

Обед  
Сыр жареное с помидорами 250  
Холодец 100/5  
Морковь и лук 50  
Рис 200  
Курица 20  
Суп мясной 20  
Салат 20

Всего 40  
Сыр жареное 200

Подпись  
Сул  
Комбаров О.П.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ N 6  
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий  
на 14 апреля 2022  
МБОУ СОШ N 6

Обед  
Сыр жареное с помидорами 250  
Холодец 100/5  
Морковь и лук 50  
Рис 200  
Курица 20  
Суп мясной 20  
Салат 20

Подпись  
Сул  
Комбаров О.П.