

УТВЕРЖДАЮ

Директор

MBOY COLI N6

Е. П. Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 КЛАССЫ  
На 15 апреля 2022

| наименование блюда       | Масса порции<br>н, г | Пищевые вещества (г) |       |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        |        | Минеральные вещества (мг) |       |  |  |  |
|--------------------------|----------------------|----------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|---------------------------|-------|--|--|--|
|                          |                      | Б                    | Ж     | У     | В1    |                                   | С             | А     | Е     | Са     | Р      | Mg                        | Fe    |  |  |  |
|                          |                      |                      |       |       |       |                                   |               |       |       |        |        |                           |       |  |  |  |
| 2                        | 3                    | 4                    | 5     | 6     | 7     | 8                                 | 9             | 10    | 11    | 12     | 13     | 14                        | 15    |  |  |  |
| Сыр (попраный) просек    | 25                   | 5,8                  | 7,38  | —     | 90    | 0,008                             | 0,18          | 0,065 | 0,125 | 220    | 115    | 8,75                      | 0,25  |  |  |  |
| Копченая грудинка        | 100                  | 13,7                 | 13,2  | 1,4   | 180,2 | 13,7                              | 13,2          | 1,4   | 183,2 | 2019   | 2,02   | 22,25                     | 14,79 |  |  |  |
| Рис отваренный с овощами | 150                  | 2                    | 4,1   | 35,2  | 185,7 | 0,51                              | 2,22          | 0,21  | 0,33  | 16,95  | 6,93   | 23,55                     | 0,512 |  |  |  |
| Котлет с соусом          |                      | 4,08                 | 3,54  | 14,97 | 98,6  | 0,06                              | 1,59          | 0,02  | —     | 152,05 | 124,56 | 21,34                     | 0,47  |  |  |  |
| Суд. мед. сок            | 200                  |                      |       | 1     |       |                                   |               |       |       |        |        |                           |       |  |  |  |
| Суд. варенный            | 38                   | 2,9                  | 1,1   | 19,5  | 59,6  | 2,9                               | 1,1           | 19,5  | 99,6  | 2042   | 24,7   | 4,94                      | 0,46  |  |  |  |
| ИТОГО                    | 575                  | 28,88                | 29,72 | 80,87 | 704,1 | 0,21                              | 14,94         | 0,315 | 4,35  | 450,01 | 368,63 | 82,39                     | 4,232 |  |  |  |

Rechnungsmittel unter "bei Lager" 200,000

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.И.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы  
На 15 апреля 2022

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |       |     | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |    |      |      | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|-------|-----|--------------------------------|---------------|------|----|------|------|---------------------------|-------|------|--|--|
|                    |                   | Б                    | Ж     | У   |                                | В1            | С    | А  | Е    | Ca   | P                         | Mg    | Fe   |  |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5     | 6   | 7                              | 8             | 9    | 10 | 11   | 12   | 13                        | 14    | 15   |  |  |
| Берго куршак       | 80                | 15,58                | 20,73 | 4,1 | 207,80                         | -             | -    | -  | -    | -    | -                         | -     | -    |  |  |
| Две овсянковые     |                   |                      |       |     |                                |               |      |    |      |      |                           |       |      |  |  |
| с маслом           | 75/5              | 9,2                  | 4,9   | 1,3 | 86,1                           | 0,03          | -    | -  | 0,35 | 3,47 | 63,95                     | 46,34 | 0,55 |  |  |
| Чай с сахаром      | 200               | 0,3                  | -     | 15  | 60                             | -             | 0,03 | -  | -    | 11,1 | 2,8                       | 4,4   | 0,28 |  |  |
| Хлеб ржаной        | 20                | 5,6                  | 9,9   | 9,3 | 151,7                          | 0,04          | -    | -  | 0,5  | 8,76 | 33,44                     | 12,58 | 0,42 |  |  |
| ИТОГО              |                   |                      |       |     | 363                            |               |      |    |      |      |                           |       |      |  |  |

Подпись:

*bu1*

Коноваленко О. А.

# УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

*Е.П. Габидулина* Е.П. Габидулина

## МЕНЮ для ГППД

на 15 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

### Обед

Сыр Карматорский с маслом 250  
 Макароны из твердого пшеничного зерна 50  
 Свежая капуста с морковью 70/5  
 Чай 200  
 Свежевыжатый сок 20

Всего расходов 402  
 чай 200

Подпись

*Евгений Николаевич ОА*

# УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

*Е.П. Габидулина* Е.П. Габидулина

## МЕНЮ для детей льготных категорий

на 15 апреля 2022

МБОУ СОШ N 6

### Обед

Сыр Карматорский с маслом 250  
 Макароны из твердого пшеничного зерна 50  
 Свежая капуста с морковью 70/5  
 Чай 200  
 Свежевыжатый сок 20

Подпись

*Евгений Николаевич ОА*