

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 18 октября 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Омлет белковый	100	84	24	9,8		44	0,3	10	-	0,2		16	11	9		2,2
Пюре из картофеля	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-		135	-	-		-
Сыр рассольный	25	5,8	7,36	-		90	0,08	0,18	0,66	0,145		210	125	8,45		0,25
Молоко обезжиренное																
Мол. с сахаром	100/10	5,89	11,44	25,44		230,25	0,16	0,88	0,034	0,52		115,44	143,46	45,5		1,29
Чай с мю. и сахаром	200	907	902	998		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4		0,26
Чай без сахара	38	29	11	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		7,22	24,4	4,94		0,46
Итого	485	14,24	20,69	89,92		601,85	0,232	0,91	0,055	1,41		287,39	278,98	69,59		4,21

Дополнительное меню для детей дошкольного возраста - 2022

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 18 апреля 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Бумажные изделия	25	0,7	4,03	4,2		53,9	0,16	0,72	0,085	54,83	50,22	67	17,26	2,92		
Макароны из муки																
с маслом	75/5	4,5	3,2	27,3		114,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,12	21,12	1,11		
Май	200	0,3		12,2		50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	7,4	0,28		
Масло сливочное	20	5,6	9,9	9,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,26	33,14	12,58	0,42		
ИТОГО						236,3										

Подпись:

Евг

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на 18 апреля 2012
МБОУ СОШ N 6

Обед
Сыр жармасыртылған етпен 250
Кармасыртқан етпен 100/5
Сүзгөчтер ыш уйыс ыш 50
Сүзгөчтер ыш 200
Сүзгөчтер ыш 20
Сүзгөчтер ыш 20/10
Сүзгөчтер ыш 200

Подпись
Шарф Норманов О.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 18 апреля 2012
МБОУ СОШ N 6

Обед
Сыр жармасыртылған етпен 250
Кармасыртқан етпен 100/5
Сүзгөчтер ыш уйыс ыш 50
Сүзгөчтер ыш 200
Сүзгөчтер ыш 20

Подпись
Шарф Норманов О.А.