

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 19 августа 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Орешки обжаренные	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48	24,8	19,2	14,4	2,16		
Пюре из (свеклы)	60	0,42	1,06	1,14		7,2	0,024	2,54	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3		
Салат из капусты	50/125	12,62	7,4	27,34		222	0,1	4,5	0,015	0,36	34,81	129,1	40,41	1,44		
Картофель вареный																
Салат из св. мор. ом.	200	3,12	2,68	14,92		80,6	0,44	1,3	0,02	-	11,53	90	14	0,12		
Медовый салат	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,05	7,22	24,2	4,94	0,46		
ИТОГО	555	19,64	11,6	75,31		420,80	0,03	14,24	0,033	1,55	200,66	281	32,21	5,05		

Воспитательница МБОУ СОШ №6 "Е.П.Габидулина"

Подпись:

Е.П.Габидулина

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 19 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
буженина	70	15,53	20,23	4,1		20,8	-	-	-	-	-	-	-	-		
замороженные																
картофельные																
бульон куриный	100/5	26,13	5	33,2		25,4	0,44	18,16	-	0,18	36,98	26,6	24,21	4		
май	200	0,3		12,2		50	-	903	-	-	4,4	2,8	4,4	0,28		
хлеб пшеничный	20	2,01	2,68	42,45		25,4	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						420,1										

Подпись:



Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. I'абидулина

МЕНЮ для ГПД
на 19 апреля 2022.

МБОУ СОШ N 6

Обед

Борщ из св. капусты 250
Пюре из картофеля 75/5

Перемешанная капуста 50
Хлеб пшеничный 200
Хлеб пшеничный 20

Пюре картофельное 200
Хлеб пшеничный 200

Подпись
А.И. Коваленко 04.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. I'абидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 19 апреля 2022.

МБОУ СОШ N 6

Обед

Борщ из св. капусты 250
Пюре из картофеля 75/5

Перемешанная капуста 50
Хлеб пшеничный 200
Хлеб пшеничный 20

Подпись
А.И. Коваленко 04.