

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 10 человек 2022

На 20 человек 2022														
наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Омлет с овощами	100	0,4	0,4	5,8	44	0,03	10	-	-	76	11	9	2,2	
Омлет с овощами (пюре)	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,25	0,25	
Замороженные овощи	150	21,9	13,1	17,3	274,4	0,068	0,22	0,2	0,99	199,1	296,9	34,44	1,48	
Чай с лимоном	150/50	4,52	1,25	15,9	21	0,04	1,53	0,01	-	126,6	92,8	15,4	0,41	
Хлеб мясной	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46	
ИТОГО	475	32,52	23,33	62,5	592,3	0,128	12,23	0,275	1,465	568,92	559,4	75,53	4,8	

Дополнительное меню для группы 1-4 классы - 0,200

Подпись:

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 20 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Кулём компот.	20	9,94	8,21	35,13	246,1	0,1	0,16	0,52	0,15	203	214,12	16,13	2,63		
Булмешкеш	20	15	1,2	24,5	400	-	-	-	-	-	-	-	-		
с сахаром	15														
Мол	200	93		132	50	-	0,03	-	-	4,1	2,8	1,4	0,28		
ИТОГО															

Подпись:

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 20 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

250

Кур. суповый

25/5

Рис отваренный с мясом

50

Мясные из мяса кур

200

Мед. продукты

20

Десерт

50

Чай озонированный

200

Подпись

Е.П. Габидулина

Коробаченко О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6
Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 20 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Вид расходов	Обед
Вит. препараты	250
Вит. витаминиз. с мясом	755
Минерал. и мед. суп	50
Мед. препараты	100
Мед. препараты	20

Подпись

Вит. Карабаевич О.А.