

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20.04 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак детский	100	0,83	0,14	2,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	47	71	0,1			
Пюре из (пюре)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5	-	0,02	8,4	15,6	12	0,74			
Яйца, тушеная																
В тисе с е. обочуш	50/50	0,75	0,95	3,8	105	0,05	373	0,006	2,12	39,02	162,1	48,53	0,85			
Яйца вареные	150	3,06	4,8	20,44	137,15	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1,01			
Чай с мед. вар. сах.	200	0,02	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	71	2,8	1,4	0,26			
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	13,5	99,6	0,012	-	-	0,65	9,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	610	12,27	11,16	63,5	433,05	0,328	70,41	0,16	3,97	131,67	208,89	205,60	3,22			

Всего питательных веществ - 0,2002

Подпись:



Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 21.04.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Компот фруктовый															
Сок апельсиновый	75	0,4	4,03	4,2		53,9	0,16	0,22	0,008	30,22	6,7	17,26	0,033	2,92	
Сок апельсиновый	25/5														
Сок апельсиновый		9,2	4,9	4,3		26,1	0,02	—	—	0,35	3,44	6,395	26,34	0,55	
Сок апельсиновый	200	0,3		12,2		50	—	0,02	—	—	7,11	2,8	1,0	0,28	
Сок апельсиновый	20	8,01	2,68	42,75		250,1	—	—	—	—	—	—	—	—	
ИТОГО						440,1									

Подпись:
Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.И. Рабидулина

МЕНЮ для ГПД

на 21.04.2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

250

Суп с миссией с морепродуктами 80/5

Холодный суп с овощами 50

Хлеб пшеничный 200

Хлеб пшеничный 50

Чай зеленый 200

Подпись

Е.И. Рабидулина

Работает в школе



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 21.04.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Угн с пюре	с картошкой	250
Картофельное пюре	с сосиской	80/5
Булочка	из муки	50
Чай		200
Молоко		200

Подпись *Е.П. Габидулина* *Е.П. Габидулина* ОА.