

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 22 декабря 2022

На 18 декабря 2022														
наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Продукты соевые	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-	
Сыр сливочный	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	40	-	-	76	11	0	2,2	
Сметана с сахаром	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,15	282	356,55	23,81	2,92	
Молоко с сахаром и ваниль.														
Сахар. сахар	200	4,08	35,4	14,92	98,6	0,06	1,59	0,02	-	1520,5	124,56	24,34	0,92	
Масло сливочное	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,02	-	-	0,65	2,22	24,2	4,24	0,46	
ИТОГО	450	29,13	29,74	62,72	629,21	0,242	1,34	0,31	1,4	592,21	496,61	59,09	6,1	

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 22 апреля 2022г

наименование блюд	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Угнет. творог Минеральн. добавки	85	11,404	3,009	3,149	339,50	0,508	4,012	-	2,86	22	144,48	2462	2,43			
Каша овсяная																
с маслом	70/4	39,75	6	17,3	171	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56			
Чай с сахаром	200	4,5		7,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-			
Мед натуральный	20	2,01	2,68	42,75	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.И. Габдулина



МЕНИЮ для ГИД

на 22 апреля 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр с помидорами и сметаной	150
Картофель, запеченный	50
Пил. картофель с маслом	75/5
Мяс. пюре	100
Мяс. пюре	10
Сметана	40
Сыр	100

Получил



Камбалинцев В.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е. И. Рабинулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 22 декабря 2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр с помидорами 200
Картофель, запеченный 50
Рис отваренный с морковью 250
200
Чеснок 200
200

Подпись



Кабанов А. А.