



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАВТРАК 7-4 класс
На 25.04 2022г

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Яссырым шошортма	95	2,8	2,5	15,9		95	—	—	—	—	135	—	—	—		
Эртем демеуі	100	0,4	0,4	9,8		44	0,03	1,8	—	0,2	16	11	9	—		
Сыр жейіне (кай)	25	25	5,8	7,38		90	0,008	0,18	0,065	0,125	210	11,5	8,45	0,25		
Каша пшеница	150/10	5,65	10,6	21,82		230, 25	0,14	1,8	0,058	0,001	104,18	139,02	35,7	0,93		
Мед. & мёд салб.																
Чай ешудің, сәткіз	200	0,02	0,02	9,95		40	—	0,02	—	—	11	2,8	1,4	0,26		
Мед. шай	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,001	—	—	0,65	9,22	24,7	4,74	0,46		
ИТОГО	485	17,12	22	83		601,85	0,22	14,01	0,119	0,946	493,4	302,53	59,79	4,1		

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

MBOY COLI N6

Е.П.Габидулина



ЗАВТРАК 5-11 классы

Ha	25.04	2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Буженина корейская	25	15,53	22,23	4,1	201,80	—	—	—	—	—	—	—	—			
Мясопеченье сыр.																
Омлет жарен с сыром	25/5	4,5	3,2	22,3	144,3	206	—	—	224	4,86	32,12	24,16	1,12			
Чай с сахаром	220	93		74	60	—	283	—	201	14,2	4,4	2,4	0,36			
Чай с сахаром	20	8,01	268	42,5	210,1	—	—	—	—	—	—	—	—			
ИТОГО					659,2											

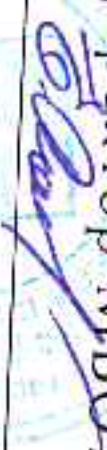
Подпись:

Коноваленко О.А.

Done

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6


Е.Л. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 25.09 2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

(русс.)

Угн. картофель 250

Корнелия, уг. диня, капуста 50

Порект, капуста, с соусом 45/15

Угн. картофель 200

20

Закусочная

Угн. диня

300

200

Подпись



Корнелия О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 25.09.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Суп куриный с картофелем (мел.) 150
Картофель тушеный со сметаной 50
Салат овощной с майонезом 45/5
Кисель фруктовый 200
Чай 20

Подпись

 Каримбаева О.А.