



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ-СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 26.04.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Вареные овощи	120	0,48	0,36	13,36	56,4	0,24	6	-	0,48	28,2	14,4	74,4	2,76			
Замороженные овощи		1						6					1			
в супе	150	18,5	13,1	17,3	274,7	0,68	0,72	0,2	199,1	199,1	19,2	37,44	1,48			
Котлет с морк. в супе																
в супе	100	4,08	3,54	14,37	88,6	0,042	1,54	0,02	15405	157,05	296,9	24,34	0,44			
Мед. салат	38	2,9	1,1	19,5	99,6		-	-	7,22	8,22	124,56	4,34	0,46			
ИТОГО	470	26,36	18,1	64,13	329,3	0,194	8,31	0,22	2,12	38,14	465,36	78,12	5,17			

Подпись:

Сур

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 26.04.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Комплексный салат	25	27	403	421		53,9	0,16	0,21	0,083	53,85	32,22	67	14,26	2,92		
Динь оладушки																
с маслом	25/5	9,2	49	1,3		26,1	0,03	-	-	0,25	3,44	63,95	16,34	0,51		
Торт шоколадный	200	0,3	-	15		60	-	0,03	-	-	4,11	2,8	1,4	0,18		
Медовый салат	20	8,01	268	42,15		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						437										

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6


Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГПП

на 26.04.2012

МБОУ СОШ N 6

-Обед

Угн. продукты с растительными 150

Мясопродукты из свиньи, рыбы 50

Овощи, фрукты, ягоды 250

Хлеб, макароны 20

Десерты

Всего 200 50 200

Подпись


К.Б. Баизина 04.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.Л. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 26.04.2022

МБОУ СОШ N 6

Сумма ^{Обед} 25
Первый сытный ужин 50
Среднее блюдо с гарниром 75/15
Чай 20
Итого 100

Подпись

 Насибеева О.А.