

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.Л. Лабидуллина

МЕНЮ для ГПП

на 27.04.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Борщ из св. капусты 250

Картофельный суп с мясом 100/5

Компот из фруктов 50

Чай 200

Сладкое 20

Закуска:

Буженина 50

Чай 200

Подпись

 Коваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Табидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 28.04.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Борщ из св. капусты 210

Сырников салат с яблоками 100/5

Компот из фруктов 50

Чай 100

Итого произведено 20

Подпись

Сул Кошбаралина О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 27 04 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пюре из картофеля	95	2,3	2,5	15,9	0,5	—	—	—	—	45	—	—	—			
Зеленый салат	100	0,83	0,15	2,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1			
Картофель вареный	100	13,36	0,5	16,15	220	0,2	0,9	0,054	68,85	54,31	77	22,2	3,6			
Молоко сгущенное без сахара																
Омлет с сыром и овощами	130/140	9,4	10,09	26,64	235,25	0,054	0,14	0,07	0,8	186,53	154,47	14,18	0,92			
Чай с медом, сахаром	100	0,07	0,02	0,98	40	—	0,03	—	—	—	11	2,8	1,4			
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,012	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	550	32,86	23,38	95,7	727,85	0,3207	0,154	69,94	432,13	233,97	424,7	263,97	5,39			

Подпись: Коноваленко О.А.

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П. Табидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 28.04 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Тыква и груше																
персик	50/50	9,94	8,21	35,13	246,1	0,04	0,23	0,03	1,14	34,82	84,83	14,16	1,14			
облепиховый соус																
с яблоками	25/5	4,15	3,2	24,3	144,3	0,06	-	-	0,94	4,86	34,12	24,12	4,14			
чай	200	0,3		74	60	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36			
мёд натуральный	20	8,01	2,68	42,25	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.