



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 28.04 2022

На 28.04 2022																
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Суп-пюре овощной	100	948	0,36	13,36	56,40	0,02	6	—	0,48	22,8	19,2	14,4	3,76			
Сыр-пюре (картофель)	25	5,8	7,38	—	90	0,008	0,18	0,065	0,125	100	12,5	8,25	0,25			
Пюре из картофеля	150	15,14	16,9	2,7	223,58	0,11	0,28	0,24	0,67	109,40	242,83	14,66	2,26			
Картофель вареный																
Сметана 20%	200	3,17	2,68	14,94	80,6	0,04	1,3	0,02	—	12,13	90	74	0,12			
Масло сливочное	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	533	27,75	34,19	49,24	550,18	0,03	9,58	0,26	2,04	284,1	464,18	62	7,14			

Подпись:

С. Коноваленко

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 28.04 2021

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Биточки из спуды																
на 85г	85	75,53	22,23	4,1	201,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Пол. овсянкой																
на 145г	145	4,5	3,2	22,3	147,3	0,06	-	-	-	0,94	4,86	37,14	24,12	1,15		
Чай	200	0,3		74	62	-	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36		
Чай сладкий	20.	3,01	2,68	42,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					659,10											

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.И. Габдулина

МЕНЮ для ТПД

на 28.04.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр 100г 250

Специал. масло 20г 50

Вареники из сметан. 200

Чай 20

Всего

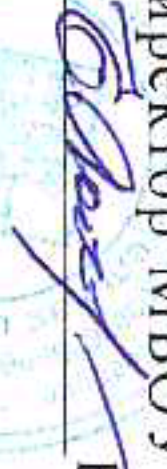
Принято в食堂 20/40

Подпись

 Работник ОД

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для детей льготных категорий

на 28.04.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр суповый с морковью 150
Сметанная каша с яблоками 200
Мороженое из сметаны 50
Чай сладкий 200
Пюре картофельное 20

Подпись

 Коваленко О.В.