

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №6

Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 5.05. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Продукт свежий	100	0,83	0,14	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	14	11	0,1			
Продукт обжаренный	60	0,66	0,11	2,28	13,2	0,036	10,5	-	0,44	8,4	15,6	12	0,54			
Продукт, мушкетерский																
Вместе с соусом	50/50	9,25	4,95	3,8	105	0,05	3,13	0,06	2,52	39,04	162,19	48,53	0,85			
Дополнительно	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16	-	0,18	36,98	26,6	27,25	1,01			
Чай с мед. соф. соусом	100	0,07	0,02	0,98	40		0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26			
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	2,22	24,7	4,24	0,46			
ИТОГО	610	17,27	11,16	63,5	433,05	0,328	20,42	0,016	3,97	131,67	308,89	105,62	3,22			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габдуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 5.05.2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Висельный салат																		
с овощами	50/50	9,45	4,95	3,8		105	405	3,43	406	2,52	39,04	162,10	48,53	0,85				
с овощами																		
с овощами	100/5	9,2	4,9	1,3		86,1	403	—	—	0,35	3,44	63,95	16,34	0,55				
с овощами	100	9,3		15		60	—	403	—	—	11,1	88	7,4	0,28				
с овощами	20	8,01	2,68	4,75		259,1	—	—	—	—	—	—	—	—				
ИТОГО																		

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.И. Табидуллина

МЕНЮ для ГППД

на

5.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Курч жареное в каришоповом 250

Мускус из швед курч 50

кармочек в масле 200

с соусом 5

200

хлеб пшеница

25

Соус томат

Суп пюре с овощами 20/10

200

Подпись

Е.И. Табидуллина

Собственноручно от

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина



МЕНЮ для детей льготных категорий
на 5.05.2012

МБОУ СОШ N 6

Обед

бура картошканы 6 картошканы 110
мушкетер ушкы кыш 50
картошканы 6 картошканы 100
шашлык 200
шашлык 25

Подпись



Камбалиева О.А.