

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 06.05.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Предварен, изюмный	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Вареный картофель	100	34	0,4	8,8	47	0,03	10	-	-	76	11	0	2,2		
Варен с маслом	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,25	282	326,55	23,81	2,02		
Молоко с маслом															
с шир. лав. творогом	200	4,08	3,54	10,92	98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,42		
Хлеб цельнозерновой	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	4,22	24,4	4,94	0,46		
ИТОГО	450	29,13	29,74	62,77	629,21	0,242	14,94	0,31	1,4	592,29	496,81	59,09	6,1		

Основательское меню "Богиня Здоровья" - 0,2002.

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 0.05 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Шницель из говядины																
картофель	25	41,204	31,0	3,14		339,50	0,308	1,012	-	2,86	22	141,48	24,63	2,43		
Молоко с сахаром																
картофель	100/5	26,13	5	35,4		251,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1		
картофель	200	4,5		7,4		60	-	-	-	-	-	-	-	-		
картофель	20	8,01	2,68	42,25		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6


Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГППД

на 06.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаренный с грибами 250

Булочки из сметанного теста 50

Специальный соус с майонезом 75/4

Чай 200

Хлеб пшеничный 30

Воздушный

Шеф-повар 40

Чай 200

Подпись

 Кербатова О.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 6.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр варено-копченый с маслом 250
Вареное яйцо 50
Специальное блюдо с маком 75/4
Чай 200
Мед повидло 30

Подпись

Евгений Ковбальченко ОА.