

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Г. абидулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 11.05. 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Прогресс кондитерский	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Прогресс кондитерский	100	0,83	0,17	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	0,7	11	0,1		
Комплекс из фруктов	100	17,36	0,5	16,15		220	0,2	0,9	0,05	68,29	57,58	7,7	22,2	3,6		
Молочное желе																
Молочное желе с фруктами	130/30	0,4	0,09	26,67		235,25	0,05	0,14	0,07	0,8	106,53	13,44	14,18	0,92		
Чай с медом, сахаром	200	0,07	0,02	0,98		40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Чай с медом, сахаром	38	2,9	1,1	10,5		99,6	0,04	-	-	0,65	9,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	550	22,86	0,38	95,7		727,85	0,356	39,07	0,134	69,94	454,15	253,97	53,92	5,34		

Дополнительное меню для "Супермаркета" - 0,000

Подпись:

[Signature]

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 14.05.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Омлет из омлет															
шпун	50/50	9,94	8,21	35,13	246,1	0,04	0,43	0,03	1,14	24,82	82,83	17,16	1,14		
Дет омлетный															
с маслом	25/4	9,2	4,9	4,3	26,1	0,03	-	-	0,55	3,77	63,95	10,34	0,55		
май	200	0,3	-	15	60,0	-	0,03	-	-	11,1	2,8	4,4	0,28		
хлеб пшеницей	30	8,01	2,68	4,25	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО															

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

МЕНЮ для ГППД

на

16.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаропрочивший & молочный 25г
Комбинированный суп 50
Запеченная курица с картофелем 100г
рис 200
хлеб пшеничный 30

Всего
Вышеперечисленной 20/10
вышеперечисленной 200

Подпись

 Кabanov К.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина



МЕНЮ для детей 1620тих категорий
на 11.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед -

Сыр рассольный с сметаной 250
Картофель запеченный 50
Запеченная курица с картофелем 200
Чай 30

Подпись

 Кавбалаева А.А.