



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
на 13.05 2022

на 13.05 2022															
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
фрукт свежий	430	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10			16	11	9	2.2		
сыр порциями	25	5.8	7.38		90	0.008	0.18	0.065	0.125	220	125	8.75	0.25		
Котлета рыбная любительская	100	13.7	13.2	1.4	183.2	0.019	0.95	0.02	0.225	17.79	76.5	14.81	0.34		
рис отварной с овощами	150	2	4.1	35.2	185.7	0.051	2.22	0.21	0.33	16.95	6.93	23.55	0.512		
Какао с низким содержанием сахара	200	4.08	3.54	14.97	98.6	0.06	1.59	0.02		152.05	124.56	21.34	0.47		
хлеб пшеничный	38	2.9	1.1	19.5	99.6	0.042			0.65	7.22	24.7	4.94	0.47		
ИТОГО	575	28.88	29.72	80.87	704.1	0.21	14.94	0.315	1.33	430.01	368.69	82.39	4.232		

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 13.05 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Бедро куриное	75	15.53	20.73	4.1	201.8										
Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	4.5	3.2	27.3	147.3	0.06			0.097	4.86	37.17	21.12	1.11		
Чай с сахаром	200	5		7.4	60		0.03			11.1	2.8	1.4	0.28		
Хлеб ржаной	20	8.01	2.68	42.75	250.1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО	400	33.04	2.68	42.75	659.2	0.06	0.03		0.097	15.96	39.97	22.52	1.39		

Подпись:

Коноваленко О. А.

Меню для ГПД
НА 13.05.2022



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ КАРТОФЛЯ	250	112.3	8	3.53	11.75		
гарнир	Рис отварной с маслом	100/5	86.1	9.2	4.9	1.3		
2 блюдо	Биточек из мяса кур	50	110	8.68	4.75	8.08		
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0.3		74		
Хлеб черный		30	10.2	3.7	1.79	28.5		
итого		635	378.6	29.88	14.97	196.35		
			ПОЛДНИК					
1 БЛЮДО	ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ	40	465	19.1	7.2	65.1		
2 БЛЮДО	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0.3	-	15		

Signature: *Shuf*

Кодовое ОА.

Меню для детей льготной категории
НА 13.05.2022



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ КАРТОФЛЯ	250	112.3	8	3.53	11.75		
гарнир	Рис отварной с маслом	100/5	86.1	9.2	4.9	1.3		
2 блюдо	Биточек из мяса кыр	50	110	8.68	4.75	8.08		
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0.3		74		
Хлеб черный		30	10.2	3.7	1.79	28.5		
ИТОГО		635	378.5	29.88	14.97	196.35		

Handwritten signature in blue ink.

Ковалева О.Н.