

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 18.05. 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Средняя белковая	130	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,76		
Всего белка (клетчатка)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,145	220	125	8,25	0,25		
Всего углеводов	150	15,14	16,9	2,7		223,58	0,11	0,28	0,24	0,67	109,4	242,85	17,66	2,86		
Коричневый сахар																
Смесь с сахаром, сахар	200	3,17	2,68	14,97		80,6	0,44	1,3	0,02	-	145,63	90	14	0,12		
Мед натуральный	38	2,9	1,1	13,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,2	4,94	0,46		
ИТОГО	533	27,75	24,19	49,74		550,18	0,626	7,58	0,26	2,01	284,1	469,1	62	7,12		

Дополнительное меню для учащихся — 0,200

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 12.05 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Бюджет из опшн																
чужой кыр	75	0,7	4,03	4,25		53,9	0,16	0,22	0,083	54,83	50,22	6,7	17,76	2,92		
Кармисорельное кыр																
с маслом	100/5	26,13	5,8	33,7		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,75	1,0		
Тай	200	2,3		15		60	0,04	1,4	0,04	-	0,8	8,6	1,6	0,2		
клуб фруктовой	20	8,01	2,68	42,15		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6


Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 12.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Мясо и овощи нарезка с картофель 250
Пончик со сливками

с соусом 25/4

Мягкотел и шницель 50

200

Хлеб пшеница 20

Полдник

Чай с сахаром 50

200

Подпись



Курбатова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина



МЕНЮ для детей льготных категорий

на 12.05.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Упаку в. кондитер с консервами 25
одежи овсяные

Морковь и лук 25/4
200 30

хлеб пшени 200
20

Подпись

Григорьев

Косоваченко О.А.