



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 17МАЯ 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Овоши свежие	60	0.42	0.06	1.14	7.2	0.024	6	-	0.48	22.8	19.2	14.4	2.76		
Плов из курицы	50/125	12.67	7.4	27.34	227	0.1	4.5	0.013	0.36	34.8 1	129. 1	40.47	1.41		
Кофейный напиток с молоком с низким содержанием сахара	200	3.17	2.68	14.97	80.6	0.44	1.3	0.02	-	125. 63	90	14	1.41		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	1.1	19.5	99.6	0.042	-	-	0.65	7.22	24.7	4.94	0.46		
ИТОГО	555	19.64	11.6	75.31	470.8	0.63	14.7 4	0.033	1.55	200. 66	281	82.21	5.05		

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 17МАЯ 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
БЕДРО КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ	75	15.53	20.7 3	4.2	201.8	--	-	-	-	-	-	-	-		
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	75/4	4.5	3.2	27.3	117.3	0.0 6	--	-	0.97	4.86	37.17	21.12	1.11		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.3		12.2	50		0.03	-	-	11.1	2.8	1.4	0.28		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	8.01	2.68	42.75	250.1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО	374	27.51	33.6	85.45	619.2	0.6	0.03		0.97	15.96	39.97	22.16	1.39		

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Меню для ГПД
НА 17.05.2022



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	СУП С РИСОМ	250	112.3	8	3.53	11.75	
гарнир	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С маслом	100/5	117.3	4.5	3.2	27.3	
2 блюдо	КОГЛЕТА ИЗ мяса кур	50	110	8.68	4.75	8.08	
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0.3		74	
Хлеб РЖАНОЙ		30	10.2	3.7	1.79	28.5	
итого		635	378.6	29.88	14.97	196.35	
			ПОЛДНИК				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/10	385	5.8	22.8	38.4	
ЧАЙ С САХАРОМ		200	60	0.3		74	

КОНОВАЛЕНКО О.А.

ПОДПИСЬ

Меню для ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
НА 17.05.2022



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	СУП С РИСОМ	250	112.3	8	3.53	11.75		
гарнир	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С маслом	100/5	117.3	4.5	3.2	27.3		
2 блюдо	КОТЛЕТЫ из мяса кур	50	110	8.68	4.75	8.08		
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0.3		74		
Хлеб РЖАНОЙ		30	10.2	3.7	1.79	28.5		
итого		635	378.6	29.88	14.97	196.35		
			ПОЛДНИК					

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.