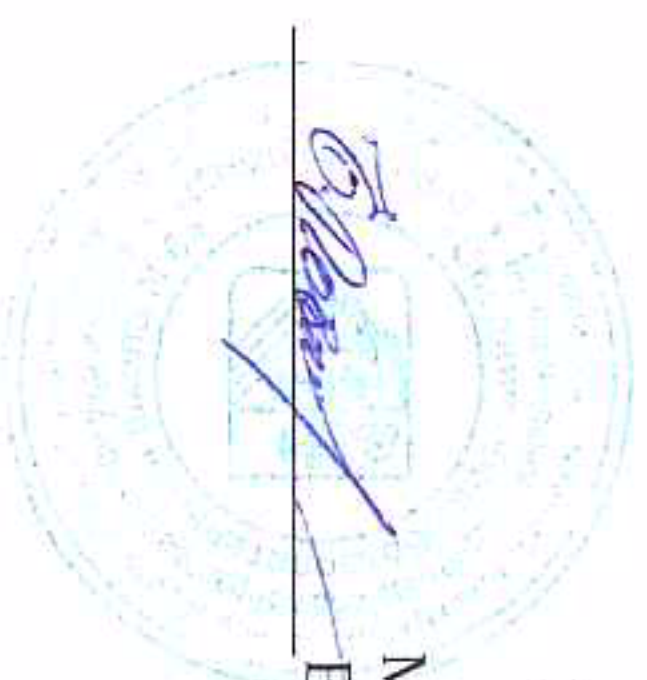




УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20МАЯ 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	-	0.2	16	11	9	2.2			
ПРОДУКТ ЙОГУРТНЫЙ	95	2.33	2.5	15.9	95	--	-	-	-	135	-	-	-			
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	19.75	22.2	2.6	289.01	0.11	0.35	0.35	0.29	0.75	282	336.55	23.81			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	1.1	19.5	99.6	0.042	-	-	0.65	7.22	24.7	4.94	0.46			
КАКАО С МОЛОКОМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	4.08	3.54	14.97	98.6	0.06	1.56	0.02	-	152.05	124.56	121.34	0.47			
ИТОГО	475	32.52	23.33	62.5	592.3	0.188	12.23.	0.275	1.77	568.92	550.4	75.53	4.8			

Ароматизатор : соевый экстракт - 0,400г.
Ванилин - 0,070г.

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 20 МАЯ 2022

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	75	11.704	31.009	3.179	339.9	0.308	1.72	-	2.86	22	141.482	24.629	2.43		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	9.2	4.9	1.3	86.1	0.03	--	-	0.35	3.77	63.95	63.95	16.34		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.3		12.2	50		0.03	-	-	11.1	2.8	1.4	0.28		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	8.01	2.68	42.75	250.1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО	405	18.21	12.59	60.45	440.1	0.1	0.29	0.32	0.75	114.1	228.57	18.13	2.91		

ПОДПИСЬ 

КОНОВАЛЕНКО О.А.

HA 20.05.2022

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	СУП с РУЖКАМИ	250	112.3	8	3.53	11.75
гарнир	ГРЕЧНЕВАЯ КАША С МАСЛОМ	80/4	117.3	4.5	3.2	27.3
2 блюдо	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА КУР	50	110	8.68	4.75	8.08
3 блюдо	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0.3		74
Хлеб РЖАНОЙ		20	10.2	3.7	1.79	28.5
ПЕЧЕНЬЕ		45	482	7.2	19.1	65.1
ИТОГО		630	378.6	29.88	14.97	196.35
			ПОЛДНИК			
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/15	102.5	19.1	7.2	65.1
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0.3		74

ПОДПИСЬ

КОНОВАУЛЕНКО О.А.

Меню для ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
НА 20.05.2022



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидуллина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Сыр с рожками	250	112.3	8	3.53	11.75		
гарнир	ГРЕЧНЕВАЯ КАША С МАСЛОМ	80/4	117.3	4.5	3.2	27.3		
2 блюдо	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА КУР	50	110	8.68	4.75	8.08		
3 блюдо	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0.3		74		
Хлеб РЖАНОЙ		20	10.2	3.7	1.79	28.5		
ПЕЧЕНЬЕ		45	482	7.2	19.1	65.1		
ИТОГО		630	378.6	29.88	14.97	196.35		
			ПОЛДНИК					

ПОДПИСЬ

Е.П. Габидуллина

КОНОВАЛЕНКО О.А.