



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 24МАЯ 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
ФРУКТ СВЕЖИЙ	120	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	-	0.2	16	11	9	2.2			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	150	18.9	13.1	17.3	274.7	0.068	0.72	0.2	0.99	0.19	296.9	37.44	1.48			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	1.1	19.5	99.6	0.042	-	-	0.65	7.22	24.7	4.94	0.46			
КАКАО С МОЛОКОМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	4.08	3.54	14.97	98.6	0.06	1.56	0.02	-	152.05	124.56	121.34	0.47			
ИТОГО	475	32.52	23.33	62.5	592.3	0.188	12.23.	0.275	1.77	568.92	550.4	75.53	4.8			

Всего углеводов: 912 грамм "Чупо" - 9 мм 24.

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.



Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

На **ЗАВТРАК** **5-11 классы** **2022**
24 МАЯ

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
КОТЛЕТА ИЗ КУР	75	0.7	4.03	4.25	53.9	0.1 6	0.72	0.08 3	54.8 3	50.22	67	17.76	2.92		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	80/4 200	9.2 0.3	4.9	1.3 12.2	86.1 50	0.0 3	-- 0.03	- -	0.35 -	3.77 11.1	63.95 2.8	63.95 1.4	16.34 0.28		
ЧАЙ С САХАРОМ	25	8.01	2.68	42.75	250.1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ХЛЕБ РЖАНОЙ															
ИТОГО	405	18.21	12.5 9	60.45	440.1	0.1	0.29	0.32	0.75	114.1	228.57	18.13	2.91		

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Меню для
НА 24.05.2022

ГПД



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	СУП С РОЖКАМИ	250	112.3	8	3.53	11.75	
гарнир	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	117.3	4.5	3.2	27.3	
2 блюдо	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА КУР	50	110	8.68	4.75	8.08	
3 блюдо	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0.3		74	
Хлеб РЖАНОЙ		20	10.2	3.7	1.79	28.5	
			ПОЛДНИК				
ПЕЧЕНЬЕ		60	435	14.5	17.8	24.7	
ЧАЙ С САХАРОМ		200	60	0.3		74	

ПОДПИСЬ

[Signature]

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Меню для ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
 НА 24.05.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	СУП С РОЖКАМИ	250	112.3	8	3.53	11.75	
гарнир	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	117.3	4.5	3.2	27.3	
2 блюдо	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА КУР	50	110	8.68	4.75	8.08	
3 блюдо	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0.3		74	
Хлеб ржаной		20	10.2	3.7	1.79	28.5	
			ПОЛДНИК				

ПОДПИСЬ

КОНОВАЛЕНКО О.А.