



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 02.09 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Фрукты свежие	140	0,4	0,4	0,8	47	0,03	40	-	-	16	11	9	2,2		
Угле (фрукт.) пюре	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,65	0,115	2,10	11,5	4,75	0,25		
Коричная пудра	100	13,2	13,2	1,4	183,20	0,019	0,95	0,02	0,225	14,79	76,50	19,81	0,34		
Рис отварной	150	2	4,1	35,2	185,7	0,051	2,22	0,21	0,35	46,05	4,95	23,55	0,512		
Пюре из яблок	200	4,08	3,54	74,94	08,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	124,56	24,34	0,42		
Свеж. морковь															
Свеж. морковь	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,05	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	575	28,88	29,72	80,84	709,1	0,21	14,94	0,515	1,33	459,01	309,63	82,39	4,252		

99 72,04

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. Абидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 02.09 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Ветеринарное (сметана)	80	15,53	20,73	4,1		201,00	-	-	-	-	-	-	-	-				
Всего продуктов с																		
шведских	100/15	0,2	4,9	1,3		26,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	76,34	0,55				
Чай с сахаром	100	0,3	-	15		60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	4,4	0,28				
Чай фруктовый	30.	5,6	0,9	0,3		15,1	0,04	-	-	0,5	0,76	33,14	44,58	0,42				
ИТОГО						363												

6/8. 29,00

Подпись:

Бад

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД

на 2.09.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр жаренный с картофелем	250
Помидоры, капуста	50
Сметана к карто	25/4
Чай сладкий	20
Чай сладкий	20
Чай сладкий	200
Чай сладкий	200
Чай сладкий	30
Чай сладкий	200

Подпись

ЕП

Кувачева ОА.