



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 5 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Завтрак классный	1075	0,4	0,4	0,8		47	0,03	10	—	0,2		16	11	9	2,2
Фрукты по выбору	95	2,3	2,5	15,9		95	—	—	—	—		135	—	—	—
Чай с молоком (по вкусу)	25	5,8	7,38	—		90	0,008	0,18	0,065	0,125		220	125	2,25	0,25
Молоко обезжиренное															
Молоко с сахаром	150/10	5,89	11,44	25,34		230,25	0,16	0,88	0,054	0,56		115,14	143,48	45,5	1,29
Чай с молоком, сахаром	200	0,07	0,02	0,98		40	—	0,03	—	—		71	2,8	1,4	0,26
Молоко с сахаром	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,002	—	—	0,65		7,22	24,7	4,94	0,46
ИТОГО	485	17,21	20,69	80,92		601,85	0,232	1,991	0,055	1,411		287,39	277,88	69,59	4,21

23,52

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 5 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Булочная из дрожжи																
Омлет куриный	85	24	4,03	4,2		53,9	216	272	2083	5483		5022	67	1776	292	
Молодечные																
Мягкое варенье	100/5	4,5	3,2	27,3		117,3	206	-	-	297		4,86	37,4	2412	711	
Чай	200	0,3		12,2		50	-	203	-	-		71,1	28	74	228	
Яблоко свежеско	30	5,6	29	9,3		15,7	204	-	-	25		876	33,4	12,58	242	
ИТОГО						236,30										

218 2395

Подпись:

Коноваленко О. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габдуллина

МЕНЮ для ГПД

на 5.09.2022

МБОУ СОШ N 6

Обед

Мясо картофель с картошкой 250
рис отваренный с капустой 100/5-
картофель тушеный 50
рис отваренный 20
рис отваренный 20
рис 200

Закуска

Хлеб обжаренный 50
сметана 200

Подпись

Григорьев

Кочетков О.А.