



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 6 сентября 2022

На 6 сентября 2022															
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Сладкое печенье	50/115	10,64	7,4	27,34	224	0,1	4,5	0,013	0,36	34,81	129,1	40,44	4,47		
Объем кет. сливок	60	0,42	0,06	1,19	7,2	0,024	2,54	—	0,26	10,2	18	8,4	0,3		
Корейский помидор															
Сладкое печенье	200	3,14	2,68	10,94	27,6	0,44	1,3	0,02	—	12,563	90	14	0,12		
Сладкое печенье	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,04	—	—	0,05	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО															

010-3771

919 37,71

Подпись:

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 6 сентября 2022

На 0 человек/дней 2022																
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Буженина свиная	25	15,53	22,23	4,1	207,8	-	-	-	-	-	-	-	-			
Динь соевый																
с соусом	100/5	9,2	4,9	1,3	86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	62,05	16,34	0,55			
Мол. с сыром	200	6,3	-	15	60	0,01	100		0,26	21,34	344	3,44	0,63			
Молоко пастериз.	30	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					437											

28,15

Подпись:

Коноваленко О. А.

ЎТБЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Б.П. Абдуллина Ф.П. Абдуллина

МЕНЮ для ГИД

на 6 человек 2010

МБОУ СОШ N 6

Обед

Сыр с шкотовыми и сметаной 250

Буженина из свинины	50
Специал. салат	100
Суп куриный	30
Салат овощной	200

Всего 2010

Подпись

Б.П. Абдуллина О.А.