

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 7 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Прогресс (белки)	100	0,4	0,4	0,8		4,2	0,03	10	-	-		16	71	9	2,2	
Сыр (мас) (продукты)	25	5,8	7,38	-		90	0,068	0,18	0,065	0,125		220	115	2,75	0,25	
Замороженное из морожен	150	21,9	13,1	14,3		224,7	0,068	0,72	0,2	0,99		133,1	296,9	37,44	1,48	
Чай с сахаром	150/50	1,52	1,35	15,9		81	0,04	1,53	0,01	-		116,6	938	15,4	0,44	
Чай с сахаром	38	2,9	1,1	19,5		93,6	0,012	-	-	0,65		7,22	24,7	4,34	0,46	
ИТОГО	445	32,52	23,33	62,5		592,3	0,188	12,23	0,275	1,765		568,92	550,4	75,53	4,8	

0/9 77,12

Подпись:

С.А. Коноваленко

Коноваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 8 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Омлет картофельный	80	9,94	8,21	35,13		246,1	0,1	0,26	0,32	0,15		203	22,74	16,13	2,63
Пюре картофельное с сыром	30/20	75	1,1	74,5		460	-	-	-	-		-	-	-	-
Чай	200	0,3		13,2		50	-	0,03	-	-		11,1	2,8	1,9	0,28
Чай зеленый	30	8,01	2,68	42,15		250,1	-	-	-	-		-	-	-	-
ИТОГО						779,89									

919 23,37

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.



Меню для ГПД
на 7 сентября 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп с мясом и овощами	250					
гарнир	рис отваренный с маслом	100/5	86,1	9,2	4,9	1,3	
2 блюдо	картофель отваренный	50	110	9,2	1,49	1,3	
3 блюдо	салат	100	60	0,3	-	74	
	хлеб	30	166,23	3,1	1,29	28,5	
	хлеб	20	10,2	5,34	1,29	28,5	
	хлеб						
	хлеб						
	ПОЛДНИК						
Выпечка сдобная		50	10,2	5,34	5,22	28,5	
чай		100	60	0,3	-	74	