



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 8 сентября 2022

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Угущенный варенье	160	0,83	0,17	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2	35	14	71	0,7		
Джем (варенье)	60	0,66	0,14	2,28		13,20	0,02	10,5		0,42	8,4	15,6	12	0,54		
Вода, минеральная В																
Варенье соевое	50/50	0,75	0,95	3,8		105	0,05	3,73	0,06	2,52	39,07	162,1	48,53	0,85		
Варенье персиковое	150	3,06	4,8	20,44		137,25	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,75	1,01		
Чай с медом, сахаром	300	0,07	0,02	9,98		40	-	0,03	-	-	77	2,8	7,4	0,26		
Джем вишневый	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,01	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	610	17,27	11,16	63,50		433,05	0,328	70,42	0,06	3,97	137,67	308,89	105,62	3,22		

9/8 54,34

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 8 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Кермекер бидеке	75	0,7	4,03	4,2		53,9	0,16	0,22	0,083	0,085		50,22	67	14,26	2,92	
Пир овсянкой																
С макаронами	100/5	9,2	4,9	1,3		36,1	0,03	-	-	0,35		3,74	63,95	16,34	0,55	
Чай	200	0,3		1,2		50	-	0,03	-	-		7,1	2,8	1,4	0,28	
Уксус яблочный	20	2,01	2,68	4,75		250,1	-	-	-	-		-	-	-	-	
ИТОГО						440,1										

914 23,79

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для ГПД
на 8 сентября 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	<i>Суп из говядины с овощами</i>	250	552,25	7,8	48	15,9	
гарнир	<i>Картофель отварной</i>	100/5	58,65	4,5	3,2	27,3	
2 блюдо	<i>Мясо с овощами</i>	50	101,4	9,25	10,36	2,1	
3 блюдо	<i>Салат</i>	200	60	0,3	-	74	
	<i>Салат из овощей</i>	30	10,1	3,7	1,49	28,5	
	<i>Салат из овощей</i>	20	10,1	3,7	1,49	28,5	
			ПОЛДНИК				
<i>Сочинение</i>		30	94,54	9,0	3,91	14,23	
<i>Салат</i>		200	60	0,3	-	74	

Салат

Сочинение 0,44