



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 9 сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Урожен чозуришас	95	2,3	2,5	15,5	95	-	-	-	-	135	-	-	-	-	-
Урожен черешки	100	0,4	0,4	9,8	42	0,03	60	-	-	16	11	9	2,2	-	-
Урожен сиропи	100	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,45	282	356,55	23,81	2,99	-	-
Урожен сиропи															
Урожен сиропи	300	4,08	3,54	14,92	98,6	0,08	1,59	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,44	-	-
Урожен сиропи	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,05	2,22	24,9	4,89	0,46	-	-
ИТОГО	450	29,13	29,74	62,12	629,21	0,242	11,94	0,31	1,44	592,22	496,12	496,81	59,09	-	-

2/9 50,11

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Б.И.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 9 Сентября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Шиповник из спелых																	
Шиповник	90	41,704	3,109	3,119		339,90	0,308	1012	-	2,86	22	141,982	24,629	2,431			
Маши, чашеби																	
Салат	100/5	29,75	6	12,7		121	0,21	-	-	0,61	14,82	203,99	135,83	4,56			
Чай	200	4,5		7,4		60	-	-	-	-	-	-	-	-			
Лимонад	30	8,01	2,68	42,75		242,75	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО						660											

21/9 28,85

Подпись:

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для ГПД

На 9 сентября 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп куриный (картофель)	250	51,3	0,58	4,8	1,72	
гарнир	Картофельное пюре	100/5	419	2,66	4,16	17,71	
2 блюдо	Картошка фри	50	31	4,5	0,5	1,5	
3 блюдо	Салат	100	60	0,3	—	24	
	Хлеб ржаной	30	10,1	3,7	6,6	62	
	Хлеб пшеничный	30	166,23	5,34	1,29	28,5	
	Хлеб пшеничный	20	10,1	3,7	6,6	62	
	Хлеб бородинский	40	12,80	5,08	4,6	0,3	
	Салат	200	60	0,3	—	74	

Вит

использовано ОА