

«Согласовано»
Руководитель ШСК «ЮНИОР»
_____/ Парфенов Н.Ю./
« 28 августа » 2022 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 6
_____/Габидулина Е.П./
« 28 августа » 2022 г.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО –
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД КЛУБ «ЮНИОР» МБОУ СОШ
№6 г. САСОВО**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	дата	ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 20 сентября	Кл. руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных занятиях	Ежедневно	Учителя предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Руководитель клуба
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 10 сентября	Кл. руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Учителя физкультуры

	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»	В течение года	Учителя физкультуры
4	Участие в городских соревнованиях - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май); - Соревнования по мини-футболу; -Пробег « Кросс Нации» и « Память» (октябрь-май); - Спортивный праздник «ГТО» (июнь); - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом»	В течение года	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы со спортом дружим"	Октябрь	Учителя физкультуры
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	В течение года	Кл.руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Тематические родительские собрания, лекции на темы: - «Воспитание правильной осанки у детей»; - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физкультуры
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физкультуры
	Проведение совместных экскурсий, походов	По согласованию	Учителя физкультуры
7	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий.

	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний и весенний кроссы (1-4 классы)	Сентябрь-апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

2	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3	Пионербол (1-4 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4	«День здоровья» (1-4 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры