



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 12.09 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Продукты поваренный	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Продукт свежий	100	0,4	0,4	0,8	4,2	0,03	0,0	-	0,2	16	11	0	-		
Сыр, рассол (первый)	25	5,8	7,38	-	90	0,08	0,18	0,065	0,125	200	12,5	8,75	0,25		
Молоко, мол. жир. с															
Слив. молоко	150/10	5,65	4,86	27,12	230,25	0,14	1,8	0,054	0,001	100,18	159,03	35,4	0,03		
Чай	200	0,04	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	4,4	0,16		
Чай сладкий	38	2,5	1,1	19,5	99,6	0,001	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,06		
Итого	485	17,12	22	83	601,85	0,22	1,91	0,119	0,926	495,4	302,53	59,29	4,1		

2/9 69,09

Подпись:

Сур

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 18.09. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Мясо куриное	75	15,53	20,73	41		201,80	-	-	-	-		-	-	-	-
Молоко стерилиз. 100г.															
Омлет с овощами	100г	4,5	3,2	24,3		147,3	0,06	-	-	0,94		4,86	34,14	24,12	7,11
Чай	200	0,3		74		60	-	3,83	-	0,04		14,2	4,4	2,4	0,36
Чай зеленый	30	0,04	2,68	44,75		250,1	-	-	-	-		-	-	-	-
ИТОГО						659,2									

9/9 . 27,19

Подпись:

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для **ГПД**
На 14 сентября 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Жареное куриное филе с овощами	250	298	14	4,95	2,9	
гарнир	Картофель отварной	50	101,4	0,25	0,36	2,1	
2 блюдо	Суп куриный с овощами	100/5	58,65	4,5	3,2	27,3	
3 блюдо	Салат из овощей	100	60	0,3		7,4	
	Суп куриный	30	10,1	3,7	1,29	28,5	
	Салат из овощей	30	16,73	5,34	1,29	28,5	
	Суп куриный	50	ПОЛДНИК 166,73	6,54	2,29	30,5	
	Салат	100	60	0,3		7,4	

Handwritten signature

Кухонный ОХА