



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 15.08.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Зрелые яблоки	160	0,48	0,36	12,36		56,4	0,014	6	-	0,48	22,8	19,1	14,4	2,76		
Вареная морковь (порция)	25	5,8	9,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	3,85	0,25		
Вареный картофель	150	15,14	16,9	2,7		223,58	0,11	0,28	0,24	0,67	109,4	242,83	17,66	2,86		
Корейский салат																
Салат с огур. соев. соусом	200	3,17	2,68	14,97		80,6	0,044	1,3	0,02	-	125,6	90	14	0,12		
Молод. капуста	38	2,3	1,1	10,5		99,6	0,042									
								-	-	0,65	7,12	24,7	4,94	0,46		
ИТОГО	533	27,75	34,19	49,74		550,18	0,026	7,58	0,26	2,04	284,1	464,18	62	7,17		

9/8 39,24

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 15 человек 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Выпеченные пирожки (сдобные)	75	9,94	8,21	35,15	246,1	0,04	0,23	0,03	1,14	32,82	82,84	17,16	1,14			
Молоко цельное	75/4	29,75	6	14,5	171	0,24	-	-	0,01	14,82	203,93	135,83	4,56			
Сметана																
Чай	200	0,3		15	60	0,04	1,4	0,04	-	9,8	8,6	1,6	0,2			
Чай фруктовый	30	8,01	2,68	42,5	250,4	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					566											

с/ч 6409

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для **ГПД**
на 15 сентября 2012



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп-пюре	250	112,3	8	3,53	14,75	
гарнир	картофель отварной	100/5	58,65	4,5	3,2	27,3	
2 блюдо	бульон куриный	50	189,76	0,7	4,03	4,25	
3 блюдо	картофель отварной	200	60	0,3	-	74	
	картофель отварной	30	10,2	3,7	1,79	28,5	
	картофель отварной	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	бульон куриный	20/20	255,4	8,25	16,1	45,4	
	картофель отварной	200	60	0,3		74	

Начинается с 12.00

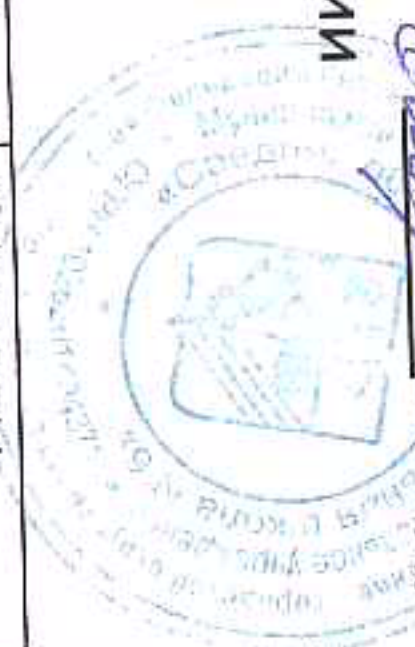
Будет

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
На 15 сентября 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	бул. миссес	250	112,3	8	2,53	11,75		
гарнир	вареные картофель	50	189,26	0,4	4,03	1,72		
2 блюдо	рыб. оладьи с маслом	100/5	86,1	9,2	4,9	1,3		
3 блюдо	рыб. миссес	30	18,1	3,7	6,6	6,2		
	рыб. миссес	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
	картофель	200	60	0,3	-	74		
			ПОЛДНИК					
Борщ с сметаной	30/30		220,4	10,12	3,49	29,4		
	картофель		60	0,3	-	74		

Всего

Нормативное 249