



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 16.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Продукт белковый	150	04	04	98		47	003	60	-	-		76	77	0	2,2	
бульон. (суп)	25	5,8	7,38	-		90	008	0,18	0065	0,425		220	125	8,45	0,25	
картофель отварен	100	13,7	13,2	7,4		183,20	0019	095	002	0,225		17,79	76,5	14,81	0,34	
сметана	150	2	4,1	35,2		187,7	0051	222	0,24	0,35		16,95	6,93	23,55	0,592	
соль																
сметана, вареная	200	4,08	3,54	19,94		98,6	006	159	002	-		152,05	124,56	21,34	0,44	
картофель отварен	38	2,9	7,1	19,5		99,6	0012	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94	0,46	
ИТОГО	545	28,88	29,42													

9/9 68,42

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 16.09 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
булочно-крупяная																
пшеница с сахаром	75/10	15,53	20,73	4,1	204,8	-	-	-	-	-	-	-	-			
яич. омлет с маслом																
в сметане	100/15	9,1	4,9	1,3	86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	16,34	0,55			
чай с сахаром	200	0,3	-	15	60	-	0,03	-	-	4,1	2,8	1,4	0,28			
мед с сахаром	30	5,6	0,9	0,3	15,1	0,04	-	-	0,05	8,76	33,14	11,58	0,42			
ИТОГО					363											

9/9 27,59

Подпись:

С.А. Коноваленко

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для ГПД
на 16.09.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп с курицей	250	51,3	0,58	4,8	4,72	
гарнир	картофельное пюре	100/15	119	2,66	4,16	17,71	
2 блюдо	котлеты из мяса	50	31	4,5	0,5	4,5	
3 блюдо	рыбная котлета	50	60	0,3	-	2,4	
	чай	200					
	чай с лимоном	30	10,2	3,4	1,79	28,5	
	чай с лимоном	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
	шашлык	30	ПОЛДНИК 222,4	16,1	17,2	24,5	
	сдобное	30					
	чай	200	60	0,3		2,4	

Генд

Косоватенко С. В.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Элек Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной категории

Ha 16.09.2022

[illegible]

Price

Roundball into Q1A