



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 19.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Молокопродукты																
предварит	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-		135	-	-	-	
Сыр полус. (попугай)	25	5,8	7,38	-		90	0,08	0,18	0,065	0,115		210	115	125	8,15	
Молоко мол. сух.	150/10.	5,89	11,44	25,14		230,25	0,16	0,88	0,054	0,56		115,14	113,48	45,5	1,19	
Молоко мол. стерилиз.	200	9,07	0,01	9,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	14	0,16	
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,012	-	-	0,65		7,12	24,2	4,94	0,46	
ИТОГО	485															

919 51186

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 19.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Димочка кпп.	75	0,7	4,03	4,2	53,9	0,16	0,72	0,083	54,83	50,22	6,7	14,26	2,92			
Молокопитие варен.																
С. молочная	100/5	4,5	3,2	27,3	117,3	0,06	-	-	0,94	4,86	37,12	27,62	411			
Чай с сахаром	200	0,3		13,2	50	-	0,03	-	-	44,1	2,8	1,4	0,38			
Чай фруктовый	30	5,6	9,9	9,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,26	33,14	12,18	0,42			
ИТОГО																

219 23,00

Подпись:

Е.П.Габидулина

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для **ГПД**
на 19.09 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Борщ из св. капусты картофель морковь	250	103,750	1,80	4,92	10,93	
гарнир	Тертые картошки	100/5	118,95	2,66	4,16	17,71	
2 блюдо	Тертые картошки	50	118,95	6,2	4,4	2,4	
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	74	
	Чай	30	10,1	3,7	1,79	28,5	
	Чай	30	166,23	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Булочки сгущенное	50	130,45	6,24	2,79	28,5	
	Чай	200	60	0,3	-	74	

Всего

Калорийность ОА.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 19.09 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Борщ с квашеной капустой	250	103,45	1,80	4,92	10,93		
гарнир	Картофельное пюре	100/5	118,95	2,66	4,16	14,24		
2 блюдо	Щедровник карельский	50	113,95	6,7	4,4	2,4		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	74		
	Хлеб пшеничный	30	10,1	3,4	1,29	28,5		
	Хлеб молочный	20	166,73	5,34	1,19	28,5		
			ПОЛДНИК					