



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 22.09.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Овощи с картофелем	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	0,05	-	0,01	8,4	15,6	12	0,54			
Овощи, тушеные в масле																
Овощи с картофелем	50/50	9,75	4,95	3,8	605	0,05	3,43	0,006	2,52	39,04	114,1	48,53	0,85			
Овощи с картофелем	150	3,06	4,8	20,44	134,25	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	24,75	1,01			
Овощи с картофелем, с овощами	200	0,04	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26			
Овощи с картофелем	38	2,9	1,1	10,5	99,6	0,04	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46			
ИТОГО	610	17,27	11,16	63,5	433,05	0,328	20,42	0,016	3,97	137,64	308,89	105,62	3,22			

2/9. 39,48

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Табидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 22.09.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Рис, отваренный																	
Вотина, с овощами	30/50	9,75	4,95	3,8		205	0,05	3,43	0,006	2,52	39,04	162,1	48,53	0,85			
Две вареных																	
с макаронами	100/5	9,2	4,9	1,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,72	63,95	16,34	0,55			
Чай с сахаром	200	0,3		12,2		50	-	0,3	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28			
Чай зеленый	30	2,01	2,68	42,75		252,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО						437											

0/9 . 28,00.

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 22.09.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Курица в. морков. соусом	250	89,8	4,7	4,95	7,9		
гарнир	Омлет с овощами	100/5	58,65	4,5	3,2	24,3		
2 блюдо	Котлеты из фарша	50	114,4	9,25	10,36	2,1		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	74		
	Чай	30	10,1	3,7	1,79	28,5		
	Чай с лимоном	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					

Директор

Клибачкина О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

Меню для ГПД

На 22.09.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	шурш с вареной морковью	250	89,8	1,7	4,95	7,9	
гарнир	вареные картофель	100/5	58,65	4,5	3,2	24,3	
2 блюдо	картофель жаренный	50	104,4	9,25	10,36	2,1	
3 блюдо	Телятина	100	60	0,3	—	44	
	желе	30	10,1	3,4	1,44	28,5	
	желе	30	164,73	5,34	1,44	28,5	
	шурш с вареной морковью	30					
			ПОЛДНИК				
	Яблоки с вареной морковью	30	94,68	0,6	3,91	14,23	
	шурш	100	60	0,3	—	44	

Контроль ОА

Будет