



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 23.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Пюре картофельное	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Суп куриный	125	8,4	8,4	9,8	44	405	60	-	-	46	14	9	2,2		
Пюре с сыром	150	19,45	22,2	2,6	289,01	414	235	229	245	282	36,55	23,81	297		
Каша с мед. сир.															
Сыр. консерв.	200	4,08	3,54	14,94	98,6	406	459	202	-	1530	124,56	2434	844		
Пюре картофельное	38	2,9	1,1	19,5	99,6	202	-	-	265	7,22	24,4	4,94	246		
ИТОГО	450	29,13	29,44	62,72	629,21	2242	41,84	231	44	594,24	496,81	5409	6,1		

218.85,08.

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габдулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 23.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Молоко вар. 90	11,204	3,005	3,149	339,90	0,308	1,014	-	0,86	2,2	14,482	24,63	2,43			
Молоко вар. 100	20,75	6	12,7	141	0,21	-	-	0,61	14,82	203,95	135,83	4,26			
Молоко вар. 200	4,5		7,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-			
Молоко вар. 30	8,01	2,68	42,75	202,1											
ИТОГО					600										

2/4 33,75

Подпись:

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
На 23.09 2022.



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	суп с мясом	250	109	2,57	2,78	1,84		
гарнир	картофель пюре	50	110	2,55	7,06	—		
2 блюдо	рыба запеченная	100/15	88,1	9,2	4,9	1,3		
3 блюдо	салат с овощами	100	60	0,3	—	74		
	картофель пюре	80	10,2	3,4	1,79	28,5		
	картофель пюре	30	166,73	5,34	1,75	28,5		
			ПОЛДНИК					

суп

картофельная

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для ГПД

На 23.09.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с мясом и овощами	250	109	2,57	2,78	1,84	
гарнир	Рис отваренный	100/5	86,1	9,2	4,9	1,3	
2 блюдо	Курица тушеная	50	140	25,5	7,06	—	
3 блюдо	Чай	200	60	9,3	—	24	
	Чай	30	10,2	3,7	1,29	28,5	
	Чай	30	166,73	5,34	1,29	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Салат из овощей	30	94,68	8,6	3,91	14,23	
	Чай	200	60	9,3	—	24	