



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 26.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Суперпюре из картофеля	95	2,3	2,5	11,9		95	-	-	-	-		735	-	-		-
Супер пюре из картофеля	100	0,4	0,4	9,8		44	0,03	10	-	0,2		16	11	9		-
Супер пюре из картофеля	25	5,8	4,38	-		90	0,08	0,18	0,065	0,125		240	125	845		0,25
Кефир, натуральный																
Мол. творог.	150/10	5,65	6,6	24,82		250,25	0,14	1,8	0,054	0,01		104,18	139,03	35,7		0,93
Чай	200	0,04	0,02	0,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4		0,26
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	2,65		2,22	24,4	4,84		0,46
ИТОГО	485	14,12	22	83		601,85	0,22	12,01	0,119	0,326		493,4	302,53	55,75		4,11

9/9 67,86

Подпись:

Коноваленко О.А

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

ГПД
Меню для

Ha 26 09 2022

[illegible]

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной категории

Ha 26 09 2022

[illegible]

None have more of it.

Deary



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы

На 26.09.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Булочка кунжутная	75	15,53	20,73	4,1	201,8	-	-	-	-	-	4,86	37,14	24,72	4,17		
Джем из варенья	100	4,5	3,2	27,3	144,3	0,06	-	-	-	0,94	4,86	4,4	2,4	0,36		
Чай с сахаром	200	93		74	60	-	2,83	-	-	0,04	74,2	-	-	-		
Мед натуральный	30	801	2,68	42,75	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					659,2											

9/8.28,18

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О. А.