



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ СОШ №6  
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы  
 На 27.09. 2022

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |      |       |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      |        | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|------|-------|--|--------------------------------|---------------|------|------|------|--------|---------------------------|-------|------|--|--|
|                    |                   | Б                    | Ж    | У     |  |                                | В1            | С    | А    | Е    | Са     | Р                         | Мg    | Fe   |  |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5    | 6     |  | 7                              | 8             | 9    | 10   | 11   | 12     | 13                        | 14    | 15   |  |  |
| Замешенное тесто   | 150               | 18,9                 | 13,1 | 14,3  |  | 274,70                         | 0,068         | 0,42 | 0,2  | 0,99 | 199,1  | 296,9                     | 37,44 | 1,48 |  |  |
| Молоко с маком     |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |        |                           |       |      |  |  |
| с муз. дрож. сыром | 200               | 4,08                 | 3,54 | 14,94 |  | 98,6                           | 0,06          | 1,59 | 0,02 | -    | 152,05 | 114,56                    | 21,54 | 0,44 |  |  |
| муд швейцарский    | 38                | 2,9                  | 1,1  | 19,5  |  | 99,6                           | 0,012         | -    | -    | 0,65 | 8,22   | 24,7                      | 4,94  | 0,06 |  |  |
|                    |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |        |                           |       |      |  |  |
|                    |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |        |                           |       |      |  |  |
|                    |                   |                      |      |       |  |                                |               |      |      |      |        |                           |       |      |  |  |
| ИТОГО              | 470               | 26,56                | 18,1 | 64,15 |  | 529,5                          | 0,194         | 8,34 | 0,22 | 2,12 | 384,14 | 465,56                    | 78,12 | 5,14 |  |  |

918 49,18

Подпись:

Коноваленко О.А

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 27.09.2022.



| РАЗДЕЛ  | БЛЮДО                | ВЫХОД | КАЛОРИЙНОСТЬ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ |  |  |
|---------|----------------------|-------|--------------|-------|------|----------|--|--|
| 1 блюдо | суп с мясом          | 250   | 85,75        | 4,97  | 27,1 | 12,11    |  |  |
| гарнир  | вареное картофельное | 100/5 | 58,65        | 4,5   | 3,2  | 27,3     |  |  |
| 2 блюдо | картофельное пюре    | 50    | 110          | 25,5  | 7,06 | -        |  |  |
| 3 блюдо | чай                  | 200   | 60           | 0,3   | -    | 24       |  |  |
|         | хлеб ржаной          | 30    | 10,2         | 3,7   | 1,49 | 28,5     |  |  |
|         | хлеб пшеничный       | 30    | 166,73       | 5,34  | 1,79 | 28,5     |  |  |
|         |                      |       |              |       |      |          |  |  |
|         |                      |       | ПОЛДНИК      |       |      |          |  |  |
|         |                      |       |              |       |      |          |  |  |
|         |                      |       |              |       |      |          |  |  |
|         |                      |       |              |       |      |          |  |  |
|         |                      |       |              |       |      |          |  |  |

буф

исполнение О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6  
Габидулина Е.П.

# Меню для ГПД

На 27.09.2012



| РАЗДЕЛ  | БЛЮДО               | ВЫХОД | КАЛОРИЙНОСТЬ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ |  |
|---------|---------------------|-------|--------------|-------|------|----------|--|
| 1 блюдо | Угн<br>с шиповником | 250   | 85,75        | 4,97  | 2,71 | 12,11    |  |
| гарнир  | Рисовый<br>отварной | 100/5 | 58,65        | 4,5   | 3,2  | 24,3     |  |
| 2 блюдо | Курица<br>тушеная   | 50    | 110          | 25,5  | 7,06 | -        |  |
| 3 блюдо | Зеленый<br>горошек  | 100   | 60           | 3,3   | -    | 7,4      |  |
|         | Рисовый<br>отварной | 30    | 49,2         | 3,1   | 1,29 | 28,5     |  |
|         | Рисовый<br>отварной | 30    | 166,73       | 5,34  | 1,79 | 28,5     |  |
|         |                     |       |              |       |      |          |  |
|         |                     |       | ПОЛДНИК      |       |      |          |  |
|         |                     |       |              |       |      |          |  |
|         | Рисовый<br>отварной | 30    | 94,68        | 3,6   | 3,91 | 14,25    |  |
|         | Зеленый<br>горошек  | 100   | 60           | 3,3   | -    | 7,4      |  |

Всего

калорийность 0,8.



ЗАВТРАК 5-11 классы  
 На 27.09.2022

| наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |      |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |      |    |  |  |
|--------------------|-------------------|----------------------|------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|------|----|--|--|
|                    |                   | Б                    | Ж    | У    | У     |                                | В1            | С     | А     | Е     | Са    | Р                         | Мg   | Fe |  |  |
| 2                  | 3                 | 4                    | 5    | 6    | 7     | 8                              | 9             | 10    | 11    | 12    | 13    | 14                        | 15   |    |  |  |
| Корнелли из мяса   | 75                | 0,4                  | 4,03 | 4,25 | 53,9  | 0,16                           | 0,44          | 0,083 | 54,85 | 50,22 | 6,7   | 19,76                     | 2,92 |    |  |  |
| Рис отваренный     |                   |                      |      |      |       |                                |               |       |       |       |       |                           |      |    |  |  |
| с маслом           | 100,5             | 0,2                  | 4,9  | 4,3  | 26,1  | 0,03                           | -             | -     | 0,35  | 3,77  | 63,95 | 16,34                     | 0,55 |    |  |  |
| Чай                | 200               | 5                    |      | 3,4  | 60    | -                              | 0,02          | -     | -     | 4,41  | 2,8   | 7,4                       | 0,28 |    |  |  |
| Хлеб пшеничный     | 30                | 1,01                 | 2,68 | 4,25 | 250,1 | -                              | -             | -     | -     | -     | -     | -                         | -    |    |  |  |
| ИТОГО              |                   |                      |      |      |       |                                |               |       |       |       |       |                           |      |    |  |  |

2/14

Подпись:

*[Signature]*

Коноваленко О. А.