



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 30.09 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Варенный картофель	25	5,8	7,38	—	90	0,018	0,18	0,065	0,45	2,20	42,5	8,25	32,5			
Консервированное	100	13,7	13,2	4,4	183,20	0,019	0,95	0,02	0,215	14,29	76,5	14,81	33,4			
Пшеница	150	2,	4,1	35,2	185,4	0,051	2,22	0,14	0,33	16,95	6,93	23,55	35,12			
Картофель вареный																
Сыч. сыр. сырок	200	4,08	3,54	14,92	98,6	0,06	1,59	0,02		15,05	134,56	24,54	34,4			
Хлеб пшеничный	38	2,5	1,1	19,5	99,6	0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	34,6			
ИТОГО	575	28,88	29,42	80,87	704,1	0,214	14,94	0,315	4,33	43,01	368,61	82,39	423,2			

8/9. 54,90

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А



ЗАВТРАК 5-11 классы
На 30.09 2022

На 30.09.2022																
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Борок картофельный																
Пюре картофельное	25	15,53	20,73	4,1	20,80	-	-	-	-	-	-	-	-			
Пюре картофельное																
Пюре картофельное																
Пюре картофельное	100/5	9,2	4,9	1,3	36,1	0,03	-	-	0,55	3,74	63,95	26,54	0,55			
Пюре картофельное	200	18,3	-	1,5	60	-	0,03	-	-	14,7	2,8	11,4	0,28			
Пюре картофельное	50	5,6	9,9	0,3	15,1	0,04	-	-	0,5	3,76	33,14	11,58	0,02			
ИТОГО					363											

01/10 28,39

Подпись:

[Signature]

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.



Меню для ГПД
На 30.09.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Упр. салат	250	109	2,57	2,78	1,84	
гарнир	Упр. картофель	50	110	2,55	7,06	—	
2 блюдо	Упр. салат	250	121	2,95	6	17,3	
3 блюдо	Упр. салат	200	60	0,3	—	24	
	Упр. салат	30	101	3,1	1,29	28,5	
	Упр. салат	25	166,73	5,34	1,29	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Упр. салат	30	94,68	0,6	3,91	14,23	
	Упр. салат	200	60	0,3	—	24	

Надвинуто Е.П.

Генерал

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 30.09.2024



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Сыр-молочный	250	105	2,57	2,78	1,84		
гарнир	Картофель	50	110	2,55	2,06	-		
2 блюдо	Фаршированный	85/4	121	29,75	6	17,3		
3 блюдо	Чай	200	60	0,5	-	24		
	Чай	30	10,1	3,2	1,29	28,5		
	Чай	25	166,23	5,54	1,49	28,5		
			ПОЛДНИК					

Всего

1100 ккал