



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 3.10.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Порridge with blueberries and cocoa powder	20	0,1	0,02	0,30	3	0,01	2	2	0,01	3	6,4	2,8	0,40		
Чай с сахаром	240	26,16	6,4	41,15	334,46	0,11	38	709	2,2	36,41	302,16	59,60	1,75		
Чай с сахаром															
Ужин	180	0,25	0,03	0,23	43,46		2,5	0,5	0,04	7,65	0,56	5,12	0,89		
Ужин	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06		0,52	0,2	34,8	13,2	13,2	0,8		
Мюсли	130	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	20	0,2	35	14	11	0,1		
ИТОГО	580	30,53	2,06	78,10	512,72	825	463	724,2	2,98	26,61	367,51	91,72	3,64		

0/9. 86,83

Подпись:

[Signature]

Коноваленко О.А



ЗАВТРАК 5-11 классы
На 3 10. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Витаминизированный суп		0,2	4,03	4,2		53,9	0,6	0,2+2	0,083	54,83	59,2	6+	14,76	2,92		
Морковь	85															
Пюре из картофеля		4,5	3,2	27,5		117,3	0,06	-	-	0,94	4,86	37,14	21,12	4,11		
Сметана	100/5															
Мед	200	0,3		14,2		50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	4,4	0,28		
Яблоко печеное	30	5,6	0,9	0,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,46	33,19	42,58	0,42		
ИТОГО						236,3										

949 . 23,03

Подпись:

(Signature)

Коноваленко О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.



Меню для ГПД

На 3 во 1022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с овощами	250	552,25	7,8	4,8	15,9	
гарнир	картофель	50	110	8,68	4,75	8,08	
2 блюдо	Фрикадельки	75/4	171	29,75	6	14,3	
3 блюдо	салат	200	60	0,3	-	7,4	
	салат	30	10,1	3,7	6,6	6,2	
	салат	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Суп	50	186,73	7,35	5,15	32,4	
	Овощное рагу	50					
	Чай	200	60	0,3		7,4	

Жидков В. В. ОН.

Суп

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 31.10.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Угр порционный	250	552,25	7,8	48	15,9		
гарнир	Сырнеләк каша	75/4	110	8,68	4,75	8,08		
2 блюдо	Каша сметана	50	171	29,75	6	17,3		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3		0,4		
	Чай сметана	30	10,1	3,7	6,6	6,2		
	Чай сметана	30	166,73	5,34	1,29	28,5		
			ПОЛДНИК					

Баш

Каша с сметаной 0,4.