



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК
На 4.10.2022
4-4 классы

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe							
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Вит. витаминизированный	15	3,48	4,43			54,6	0,1	0,11	4,52	0,08	13,2	0,5	5,25	0,15							
Вит. витаминизированный	40	5,08	4,6	0,28		62,8	0,08		4,04	0,24	22	0,68	4,1	4							
Вит. витаминизированный																					
Вит. витаминизированный	160	4,26	6,64	22,22		120,42	0,13	0,29	3,592	0,38	89,24	13,58	15,66	0,94							
Вит. витаминизированный	180	3,58	2,85	14,21		100,06	0,04	1,14	13,92	0,1	115,42	10,42	22,6	1							
Вит. витаминизированный	40	3,16	8,4	13,32		94	0,06			0,52	0,2	34,8	12,2	0,8							
ИТОГО																					

3/4 - 38,00.

Подпись:

[Signature]

Коноваленко О. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-Н классы
На 4.10. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Бермо кышмал, пачкымак	75	15,53	20,25	4,1	202,8	-	-	-	-	-	-	-	-			
Калымакчак																
кырма с шакыра	100/5	28,15	5,8	33,7	25,4	0,44	18,16	-	0,18	36,98	26,6	27,15	1			
чак	200	5,0		7,4	60	-	0,03	-	-	1,1	2,8	4,4	0,28			
Калымакчак	30	8,24	2,68	4,25	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					389,4											

8/10 - 30,0

Подпись:

Коноваленко О.А

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Ha 4.10.2022

[illegible]

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной категории

На

[illegible]

Kim Bullen O.A.

Quaf