

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 6.10 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Замешивание из творога		18,92	12,7	28,64	309,07	0,07	4,5	62	1,77	124,18	253,18	23382	0,24		
Мелить с сахаром															
выложить на тарелку	150														
Начинка творожная															
из творога	180	2,65	2,28	14,42	29,46	0,04	11	19,8	0,09	208,48	81	1364	0,11		
из творога	400	3,16	0,4	19,32	94	0,06	—	—	0,52	9,2	34,8	132	0,8		
из творога	80	0,56	0,56	13,72	65,8	0,01	14	7	0,28	22,4	15,4	14,6	3,08		
ИТОГО	540	25,29	15,19	96,10	558,33	0,22	19,41	86,8	2,66	314,26	364,96	69,26	4,24		

94 50,60

Подпись:

Сур

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 10.10.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Омлет картофельный	80	9,54	8,21	35,13		246,1	0,1	0,26	0,32	0,45		0,03	22,54	16,13	2,65	
Пюре картофельное с маслом	35/30	7,9	1,9	8,01		500,0	-	-	-	-		-	-	-	-	
Чай с сахаром	100	6,3		15		60	0,01	0,00	-	0,76		2,34	3,44	3,44	0,63	
ИТОГО																

28,00

Подпись

[Signature]

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

на 6.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп картофельный с морковью	250	86,1	9,2	4,9	1,3		
гарнир	Пюре картофельное	100	121	2,15	6	17,3		
2 блюдо	Салат из свеклы с морковью	50	189,26	0,1	4,03	4,25		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	24		
	Чай	30	10,1	3,1	1,29	28,5		
	Чай	30	166,73	5,34	1,29	28,1		
			ПОЛДНИК					
	Салат из свеклы с морковью	50	186,73	9,55	5,15	32,4		
	Чай	200	60	0,3	-	24		

Камбалайки ОН.

Подпись:

Вед

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На

6.10.2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с курицей, рисом	250	261	9,2	4,9	4,3		
гарнир	Омлет из яиц	100/5	171	29,75	6	17,3		
2 блюдо	Курица жареная	50	189,76	9,7	4,03	4,25		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	24		
	Хлеб ржаной	30	101	3,7	1,76	28,5		
	Хлеб белый	30	166,73	5,34	1,29	28,5		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Габидулина Е.П.

Начальник ОА.