

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 12.12. 2022

На №. 2022																
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Каша овсяная	90	14,7	8,48	15,68	202,26	0,30	2,04	11,3	1	26,20	15,52	23,26	1,32			
Даровые овощи из б. овощей.	20	0,3	0,04	0,88	5	0,21	3,4	2	0,04	8	14,4	5,6	0,22			
Каша овсяная	150	6,97	5,44	31,44	202,45	0,29		23,6	0,44	11,34	16,55	10,07	3,4			
Чай с лимоном	180	0,25	0,02	10,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	9,56	5,12	0,89			
Мед натуральный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Сливки.	140	0,56	0,56	13,72	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	11,9	12,6	3,08			
ИТОГО	575	20,97	19,06	74,16	572,73	0,3	16,21	213,85	4,45	397,94	438,36	96,77	6,73			
с/а 60,68																

914 80,68

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 10.10.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Бутерб. с колбасой	75	15,53	24,73	4,1	204,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Сок томатный															
Салат из овощей	100/5	4,5	3,2	24,3	144,3	0,06	-	-	0,07	4,86	34,14	21,12	4,11		
Чай	200	0,3		7,4	60	-	2,83	-	0,04	14,2	4,4	2,4	0,36		
Мол. продукт	30	8,04	2,68	42,75	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					659,20										

3/4 28/10

Подпись

[Signature]

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 10.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с макаронами	250	85,75	1,97	2,71	12,11		
гарнир	Мясные котлеты	50	189,46	0,4	4,03	4,25		
2 блюдо	Взвар из кизила	100/5	141	29,45	6	14,3		
	Каша							
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	24		
	Каша	30	121	3,7	1,29	28,5		
	Каша	30	166,73	5,54	4,49	28,5		
	Молочный	30						
			ПОЛДНИК					
	Суп с макаронами	50	186,72	7,35	5,15	33,4		
	Чай	200	60	0,3	-	24		

Каша вареная О.А.

Подпись:

Габидулина Е.П.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 10.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с мясом	250	35,25	1,92	2,21	12,11	
гарнир	Машурек из картофеля	50	189,46	0,7	4,03	4,25	
2 блюдо	Суп с мясом	100/5	121	29,25	6	17,3	
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	—	74	
	Чай с сахаром	30	101	3,4	1,29	28,5	
	Чай с сахаром	30	166,73	5,34	1,29	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:

Габидулина Е.П.

Кухонный О.А.