

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 11.10. 2022

На 17.02.2022															
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Сыр натуральный	15	3,48	4,43		54,6	0,1	0,11	43,2	0,08	13,2	7,5	5,21	0,15		
Сыр вареный	40	5,08	4,6	0,38	62,8	0,3		10,4	0,14	2,2	16,8	4,8	7		
Молоко вареное															
Молоко из пасты															
Молоко с вар. сыр	150/5/5	5,11	6,22	29,63	195,47	0,11	0,99	39,13	0,13	91,92	12,16	31,52	0,1		
Молоко ке. вареное	180	3,58	2,85	14,11	100	0,04	1,12	19,92	0,1	113,92	10,72	29,6	1		
Молоко вареное	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8		
ИТОГО	175	956	956	13,12	6578	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	42,6	3,08		

9/2. 56,00.

Подпись:

С.А.

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ N6

Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы

На 11.10 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Крутые, вареные	100	97	4,03	4,25		53,9	0,16	0,74	0,083	54,83		50,22	67	14,76	2,92
Дополнительно	100	28,11	5,8	33+		25,7	0,14	18,16	-	0,18		36,98	86,6	27,75	1,0
Чай	200	5,0	-	7,4		60	-	0,03	-	-		11,1	2,8	7,4	0,28
Чай зеленый	30	201	2,68	4,15		2591	-	-	-	-		-	-	-	-
ИТОГО						389,4									

914 32,02

Подпись

Григорьев

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 11.08.2021

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Углекислотный напиток	250	112,3	8	3,53	11,25	
гарнир	картофель отварной	50	110	2,55	7,06	—	
2 блюдо	картофельное пюре	100/5	119	2,66	4,16	17,71	
3 блюдо	чай	200	60	0,3	—	24	
	чай	30	40,2	3,7	1,49	28,5	
	чай с вареньем	30	169,3	5,34	4,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	чай	50	189,3	7,35	5,15	32,4	
	чай	200	60	0,3	—	24	

Кухня №6

Подпись:

[Signature]

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 11.10.2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	суп с рисом	250	117,5	8	3,53	11,45		
гарнир	картофель тушеный	50	110	2,55	2,06	—		
2 блюдо	картофельное пюре	100/5	119	2,66	4,16	17,19		
3 блюдо	салат	200	60	0,3	—	7,4		
№	салат	30	20,2	3,4	1,29	28,5		
	салат	30	166,73	5,34	1,19	28,5		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Бир

Контрольный лист