

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 12.10.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Кремлевский салат	80	11,43	8,42	11,1	167,35	0,12	1,05	14,61	3	29,7	140,21	27,04	0,95		
Фруктовый салат	150	3,28	6,16	22,06	157,25	0,16	2,59	40,4	0,22	45,26	97,99	32,92	1,22		
Салат с овощами	180	0,3	0,06	11,5	49,94		30,1	25,01	0,11	7,05	8,45	4,34	0,94		
Салат с овощами	400	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8		
Пюре из картофеля	120	4,8	1,8	17,16	208	0,04	0,6	12		134,4	103,2	15,6	0,12		
ИТОГО															

Всего съедено с супом - 0,200 9/8 62,74.

Подпись:

Евг

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 12.10. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Вареники из д.тесто	120	6,33	8,90	25,49	202,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Вареники с вареньем	30/35	6,21	4,7	15,99	204,20	0,07	0,05	0,037	0,75	132	75	5,25	0,15		
Чай с сахаром	200	0,3	-	74	60	-	2,23	-	0,01	14,2	44	24	0,36		
ИТОГО															

898. 40,12

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 12.10.2012

РАЗДЕЛ	блюдо	выход	калорийность	белки	жиры	углеводы		
1 блюдо	каршуб, капуста	250	89,8	1,7	4,95	7,9		
гарнир	каршуб, капуста	200/5	86,1	0,2	4,0	1,3		
2 блюдо	каршуб, капуста	50	101,4	0,25	0,36	3,1		
3 блюдо	каршуб	200	60	0,3		7,4		
	каршуб, капуста	30	101	3+	1,29	28,5		
	каршуб, капуста	30	166,23	5,34	1,29	28,5		
			ПОЛДНИК					
	каршуб, капуста	30	94,68	0,6	5,91	14,25		
	каршуб	200	60	0,3		7,4		

Кухня №6

Подпись:

Габидулина Е.П.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 12.10.2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	шк. суп с б. картофель	250	89,8	1,1	4,95	7,9	
гарнир	рис сметаной	100/5	86,1	0,2	4,9	1,3	
2 блюдо	выпечка куличик	50	101,4	0,25	10,36	2,1	
3 блюдо	салат овощ	200	60	0,3	-	2,4	
	рыбный салат	30	10,1	3,7	1,49	28,5	
	рис шк. суп	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:

Григорьев

Климовичева О.А.